





令和5年2月発行〈昭和51年12月1日発刊〉

未来の暮らしへのアクション





未来のために小さなアクションの積み重ね 「エシカル (ethical)」とは、英語で 「倫理的・道徳的」という意味です。

エシカル消費とは?

ものやサービスを選ぶとき、「人を傷つけていないかな」 「地球に負担をかけていないかな」などと考えて 買ったり使ったりすることが、「エシカル消費」です。

あいて 相手のことや自然のことを考えて行動する気持ちの形 「おもてなし」「おかげさま」「もったいない」の意味合いも含んでいます。

SDGs とエシカル消費 つくる責任 つかう責任 じぞく かのう ほうほう せいさん 持続可能な方法で生産し、 消費する取り組みを進めよう

長野県では、境境、人。在云、地域に加え、健康長寿県として 健康」にも配慮した「長野県版エシカル消費」を推進しています! 長野県 県民文化部 くらし安全・消費生活課

エシカル消費で世界を変えよう 環境に やさしい エコ商品を選ぶ

寄付付き商品を選ぶ

社会の

問題を考える

環境 への配慮

やさしさと思いかりの

への配慮 被災地の産品を買う

人を

おもいやる

地域を

元気にする

地元の産品を買う

への配慮

障がいのある人の支援に フェアトレード商品を選ぶ つながる商品を選ぶ *フェアトレードとは、「公平な貿易」のこと。開発途上国で

いる人たちの働く環境を良くしていこうという取り組みです。

EVA 取り組みもあるよ

フードドライブという活動 自分の家で使いきれない(未使用のもの) 食べられる食品を持ち寄

り、集められた食品を必要としている人や施設に届けられる活動です。 フードドライブで集められた食品は、みなさんの住んでいるまちの たいたいまくしきょうぎかい たんたい ちいき ふくししせつ てだす 社会福祉協議会やフードバンク団体が、地域の福祉施設や手助けの 必要な人へ届けていきます。

プードドライブの活動をすることで、よくなる社会● 1.食品の無駄を減らせる。(自然やお財布にも優しくなる) 2. サポートの必要な人に、手助けできる方法につながる 3. SDGs の取り組みを意識するようになる

集められる食品は、 ●賞味期限が1カ月以上あるもの ●未開封のもの ●常温保存できるもの ●包装などが破損していないもの

●日本語表記のものです。

学用品や衣服をリユース

リユース = Reuse とは、再利用する、繰り返し使うことです。

ていない つか
大いない つか
でいない つか
でいない つか
大いない つか
かっとう
でする
ではない である
かっとう
かっとう ていく県内の取り組みを紹介します。

制服のリユース活動

制服等のリユースに御協力ください。 伊那市の各中学校では、使用しなくなった制服等を回収し、必要とする在校生に活用してもらう「リユース(再使用)」に即り組んでいます。 無理なくできることから ○問合せ先 各中学校 又は 伊那市教育委員会学校教育課 (☎0265-78-4111 内線271

GOALS

取り組んでみましょう。 物を大切に扱うこと、 SDGS目標12を考え、 実践することにも つながります。

回る周るハウス

'もったいない"を

まだまだ使えるから 捨てるのは もったいないよね。

みなさんが住んでいる地域にはどんな取り組みがあるかな? 調べて参加してみよう!

つながりに気づこう! 私のふだんをチェック! 「はい」の数はいくつありますか?

- かった。 買い物で選ぶ時は、人の意見でなく自分の考えで決める方だ
- いま世界で話題になっている環境問題をすぐに3つ言える
- | 地域の伝統工芸は大事にしたいと思っている
- 「ザグぃ マッº レ レ゚ヒック ゼヒック におかれている人のために何かをしたい
- | っぽ っか かと | 次に使う人のことをよく考えるほうだ
- | ちきゅうねんだんかぼうし | 地球温暖化防止のために、気をつけていることがある
- | 商品のパッケージに書かれている成分や産地などをよく見る
- 8 私たちの食べ物になる動物や植物の命も大事だと思っている
- しょうてんがい かまの しょうてんがい かまの もの をするようにしている
- 10 コンビニやスーパーで「レジ袋はいりません」と断る

「はい」の数が、 $8\sim 9$ 個の場合: つながりにとてもよく気づいている人 5~7個の場合:つながりにまあまあ気づいている人 4個以下の場合:つながりに気づいていないことがある人

私たちのくらしは、様々な社会や人々 いろいろなものとつながっています。

ふだん食べている野菜やお菓子、使っている 文房具や洋服は、どこで、どんなふうに作ら れ、どのように運ばれてくるのかな? 身の回りのものがどんな世界とつながってい るのかを考え、調べてみましょう。

世界に広かる **"MOTTAINAI**

アフリカの国、ケニアの環境副大臣 だったワンガリ・マータイさんが、 日本語の「もったいない」という ことば せかいじゅう ひろ 言葉を世界中に広げようと 呼びかけました。 もったいない 「MOTTAINAI」

の言葉を実践 してみましょう! マータイさんは、

環境分野で初めて ノーベル平和賞を

実践しよう!お買い物の5R

へ しげん ゆうこう りょう こみを減らし、資源を有効に利用することは、 かんきょう ふか すく しげんじゅんかんがたしゃかい じつげん 環境への負荷が少ない「資源循環型社会」の実現につながります。 Refuse ^{ことゎ} 断ること。ごみに

リフューズ

Recycle リサイクル

さいせいりょう しげん 再生利用。資源と して再生利用する。

Repair リペア

しゅうり **修理。ものを修理** して使うこと。

Reduce リデュース 減らすこと。ごみ を発生させない。

なるものを断る。

Reuse リユース

り返し使うこと。

きいしょう 人 再使用。ものを繰

を変えるちょっとしたヒン Pay It Forward 思いやりのバトン「恩送り」 人に思いやりを持つことは、困っているその人のためだけではなく、 バトンを渡すように、めぐりめぐって自分を幸せにするのです。 ありがとうの 葉や態度、感謝の気持ち などもバトンとして 渡してみましょう

各校のボランティア・地域活動の紹介

松本市立 安曇中学校

私たちの学校では、 こんな活動をしています。

各校のボランティア・地域活動の紹介

須坂市立 東中学校

ゴミ出しを通して地域交流

地域のために私たちができること

助かります。 雪が降ろうが、 朝8時から活動 本当にありがたいです。 皆さんとの会話を **党化製なので** 楽しみにしています。 よかったら お越しください お体に気をつけて

れた�������にある、��校̂ 18名の小 規模校です。過疎化の進むこの地区で、中学生 として何か地域貢献できることはないかと考え、 「ゴミ出しボランティア」の活動を5年前から行っています。

毎週火曜日、朝8時からお年寄りのお宅へ向かい、 大きな声であいさつをしてからゴミを預かります。この ゚ゖ゙゙、家の外にゴミが出してあっても必ず一声かけてから 持ってきます。なぜならこの活動は、お年寄りの元気な

そのため、ゴミを受け取るときに、体調面に 関する声掛けや、学校の様子を伝える声掛けも します。 喜んでくれるお年寄りと接して、私たち もうれしい気持ちになります。

この活動は地域についての現状を知るきっかけになっ たり、地域を支えていくことにつながったりして、「ゴミ出 し」以上に大きな意味のある素晴らしい活動です。これ からも続けていきたいです。

百年前のプレイエルに命を吹き込む 全校でショパンの愛した音色を聴きたい







ンを行い、寄付の協力をお願いしました

中学校には、ショパンが愛したフランスのプレイエル社製造の貴重 なピアノがあります。これは開校当時、地域 の方から寄贈されたピアノです。しかし、いつしか長い **៓間触れられることなく校舎の片隅に置かれていました。**

2月、校長講話をきっかけに、このピアノの存在に覚 いを寄せ、「修理したい」「ピアノの音色を聴きたい」と いう声が生徒からあがり、全校による『プレイエルに命 を吹き込む』活動が始まりました。

全校生徒が「情報発信」「イベント企画」「資金集め」の チームに分かれ、アイデアを出しました。首分たちだけ

そして10月、プロのピアニストによる演奏会が実現 し、地域の方と共に命が吹き込まれたプレイエルの美 しい音色を聞くことができました。

地域の宝となるプレイエルのピアノを未来に引き継 ぐため、私たちができることは何か、さらに考えて 活動していきたいと思っています。

18歳までの子どもがかける「子ども専用の電話」 チャイルドライン

ブリー 0120-99-7777 困っているとき、悩んでいるとき、なんとなく 「だれかに話したい」、そんなとき…… 気軽にかけてください。

★ちょっといいにくいことでも、 名前は言わなくていいので **安心して話してください。** ★お説教はしません。 どんなことでも、 いっしょに考えます。

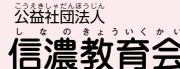
チャイルドラインはみなさんの赤い羽根

またうとうほぎん 共同募金が役立てられています。

●発行/お問い合わせ

地域の方の

TEL.026-226-1882 FAX.026-227-0137 Eメール vcenter@nsyakyo.or.jp ホームページ http://www.nsyakyo.or.jp



〒380-0846 長野市旭町1098 TEL.026-232-6994 ホームページ http://www.shinkyo.or.jp/

やまびこだよりは、長野県社会福祉協議会のホームページから PDF ファイルおよび音訳データとしてダウンロードできます。

http://www.nsyakyo.or.jp

この新聞の発行には、みなさんの赤い羽根共同募金が役立てられています。



