



特集 テーマ

## こども食堂によるこそ！

令和3年2月発行(昭和51年12月1日発行)

### 勉強したり遊んだり食事ができる こども食堂は みんなの居場所です

「週末のご飯はボク一人なんだ」  
「お母さんがお仕事の日はお弁当を買って食べるの」  
そんなとき、助けてくれるのが「こども食堂」です。  
栄養満点のあたたかいご飯を作って迎えてくれるのは、  
近所のおじさんやおばさん、お姉さん、お兄さんたち。  
子ども一人でも入れるので、気軽に立ち寄ってね。

- 地域食堂
- こどもカフェ
- みんな食堂 などなど



### こども食堂では

学校やおうちの近くに  
あります。  
週末などにこども食堂が  
開かれます。  
家族や友だちと  
ご飯を食べることが  
できます。

こども食堂の  
お誘いは、  
チラシや掲示板を  
見てみよう

### 近所のお店

夕方まで開いています。  
おやつを食べながら、  
過ごせます。

元気なあいさつに、  
パワーをもらおう!

みんなが  
大きくなって  
いくのを見るのも  
楽しみだよ

### 商店街のお店

普段はお店ですが、  
週末やお店が休みの時に  
こども食堂になります。  
みんなで食事を作ること  
もあります。

おじちゃん  
おばあちゃんも  
やって来ます

まちの人たちが、  
野菜など持ってきて  
協力してくれています。

### ごはんが 食べられます

おなが  
いっぱい  
食べてね

宿題や勉強が  
できます

悩みや相談を  
話せます

まちのいろんな  
人に会えます

友だちと  
遊んで  
過ごせます

### 出張お届け

集まるのが難しい時期、  
みんなの近くにお弁当と  
メッセージをお届けしています。

元気かな?  
一人で悩まないで  
声かけてね

ちょっとでも  
顔を見て会えると  
ホッとしますね

### オンライン

パソコンやタブレットを使って、  
離れたところでも友だちや先生と  
学習時間を共有できます。  
自習中でわからないとき、  
聞くことができます。

### 子どもの居場所@パーチャル

### SDGs 17のゴール 私たちができること

SDGsとは、貧困や不平等・格差、気候変動などの様々な問題を根本的に解決することを目指す、世界共通の17の目標(ゴール)です。

今回紹介するのは、1つ目のゴール「貧困をなくそう」です。

### ゴール1: ひんごんをなくそう

世界の人の半分がひんごん(まっすい)生活)の中でくらしているんだよ!

でも、すべての人にによりよいらしをおくるチャンスがあたえられるべきだよ!



でも、一体何が出来るの? 出来ることは色々ある!

みんなに平等な機会があたえられるようにしよう。たとえば、みんなにとって役立つサービス、仕事や土地、(原料の産地を生活に活かす) ビジネス(販売)や仕事をすすめる



マルフレート・デ・ヘル「地球と17のゴール」日本語版(監修SDGsラボ発行)より

### こども食堂に行ったら、感染予防!

手洗い・うがいはしっかりと!  
からだや気持ち・調子が悪い時は  
まわりの大人に相談しましょう。

新型コロナウイルス対策緊急プロジェクト特設ページ  
むすびえ NPO法人 全国こども食堂支援センター  
musubie.org

各校のボランティア・地域活動の紹介

### 松川村立 松川小学校

### 地域の元気をみんなで作ろう!

村の観光施設で野菜の管理と収穫体験のボランティア



パシルの収穫

小学生ボランティアの横が案内します!

オクラの収穫体験

野菜はこうやって成長するんだ!

松川小学校は、「信濃富士」と名高い有明山に見守られながら、穏やかな気候のなかで生徒たちが、のびのびと学べる学校です。地域の方々と交流しながら学校行事を進めているのが本校の特徴のひとつです。今年度は新型コロナウイルスの影響により、いつものような取り組みができなくなってしまいました。

このような中でも、学校として地域に何か役立てないかと考え、観光客の減少した村の観光施設の野菜の管理と収穫体験を企画しました。夏野菜は、作物が育ちすぎると防ぐため、定期的に摘み取る必要があります。そこで、2、4、5年生が夏野菜の摘果

作業などを行うことにしました。収穫したのはきゅうり、なす、ミニトマト、ピーマン、オクラ、さつまいもなどです。地域の方から野菜の育ち方や収穫の方法を教えてくださいました。収穫した野菜は、学校給食や地域のイベントなどで活用されることになりました。

活動後、終わりの会では、「地域の皆さんのおかげで、いろいろな野菜をいただけて感謝します」「地域の皆さんと活動できて楽しかった」「野菜のことを教えてくださいました。そうしたみんなの御礼のメッセージを模造紙にまとめ、地域の方々にお届けしました。これからも地域の皆さんと一緒に活動を行う活動が大切になっていきたいと思います。

私たちの学校では、こんな活動をしています。



各校のボランティア・地域活動の紹介

### NAGANO SDGs PROJECT

### SDGs ポスター作り

小さな行動も、みんなでやれば大きな変化に!

みんなで作ろう! SDGs ポスター



ご飯をさらっていたら食品ロスが増えるので、しっかりと食べてほしい。

長野市立下氷館小学校6年 瑞穂 さん

物を大切に使うっていい人があるの、大切に使うってほしいと思った。

長野市立下氷館小学校6年 風間美穂 さん

毎日頑張っている人たちに感謝して大切に使う。

長野市立下氷館小学校6年 瑞穂 さん



10年後の魚たちも元気に泳げる海であるように。

白鳥村立白鳥北小学校5年 佐藤 なら さん



世界のみんなと自分たちが17項目の目標を達成し、かがやける世界へ。

安曇野市立豊科北小学校6年 小林 瑞季 さん

### 令和元年(2019年)、台風第19号により、松代小学校のわきを流れる神田川からあふれた水が学校の校庭に流れこみました。体育館と校舎の間が川のようにって町内へ流れていきました。



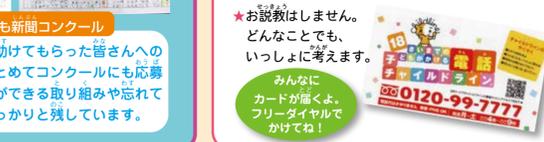
新しい校庭の土の感触が気持ちいいです。

約10ヶ月間工事のため使えなかった校庭の完成セレモニーを行いました。暑い中、心をこめて作業してくださいました工事関係者の方々に感謝を伝えました。

新しい校庭でのコロナウイルス感染症対策をしながらのスポーツ大会は、工夫を凝らしながらの本番。運動する楽しさを感じたり、皆で行う演技に感動する機会になりました。

### チャイルドライン

18歳までの子どもがかかる「子ども専用の電話」  
フリーダイヤル 0120-99-7777  
困っているとき、悩んでいるとき、なんとなく「だれかに話したい」、そんなとき……気軽にかけてください。  
★ちょっとしたいいことでも、名前は言わなくていいので安心して話してください。  
★お説教はしません。どんなことでも、いっしょに考えます。



みんなにカードが届くよ。フリーダイヤルにかけてね!

### あなたのまちのボランティアセンターへ行こう!

長野県社会福祉協議会  
まちづくりボランティアセンター  
〒380-0936 大字中御所岡田98番地1 長野保健福祉事務所庁舎内  
TEL.026-226-1882 FAX.026-227-0137  
電子メール vcenter@nsyakyu.or.jp  
ホームページ http://www.nsyakyo.or.jp

信濃教育会  
〒380-0846 長野市旭町1098 TEL.026-232-6994  
ホームページ http://www.shinkyu.or.jp/

やまびこだよりは、長野県社会福祉協議会のホームページからPDFファイルおよび音源データとしてダウンロードできます。  
http://www.nsyakyo.or.jp

この新聞の発行には、みなさんの赤い羽根共同募金が役立てられています。