

令和7年度

主任介護支援専門員研修

カリキュラム

長野県

長野県介護支援専門員研修懇話会

長野県介護支援専門員研修企画懇話会

科目名	ページ番号
科目1 主任介護支援専門員の役割と視点	2
科目2 ケアマネジメントの実践における倫理的な課題に対する支援	2
科目3 終末期ケア（EOL（エンドオブライフ）ケア）を含めた生活の継続を支える 基本的なケアマネジメント及び疾患別ケアマネジメントの理解	2
科目4 人材育成及び業務管理	3
科目5 運営管理におけるリスクマネジメント	3
科目6 地域援助技術（コミュニティソーシャルワーク）	3
科目7 地域における生活の継続を支えるための医療との連携及び多職種協働の実現	4
科目8 対人援助者監督指導（スーパービジョン）	4
科目9 個別事例を通じた介護支援専門員に対する指導・支援の展開	4
集合研修 演習カリキュラム	5

研修名：主任介護支援専門員研修

科目1	主任介護支援専門員の役割と視点	講義 5時間	オンライン研修
-----	-----------------	-----------	---------

**目的**  
 地域包括ケアシステムの構築や地域包括ケアを実現するケアマネジメントを展開するに当たり、主任介護支援専門員が果たすべき役割を認識するとともに、その役割を担う上で必要な視点、知識及び技術を修得する。

- 内容**
- ・ 介護保険制度の動向及び地域包括ケアシステムの推進に関する基本的な考え方の理解
  - ・ ケアマネジメントを取り巻く環境等の確認
  - ・ 主任介護支援専門員の役割の理解
  - ・ 最新の知見や動向を踏まえた実践のあり方の検討
  - ・ 地域包括ケアシステム構築にむけた地域の課題と主任介護支援専門員に求められる能力の理解

科目2	ケアマネジメントの実践における倫理的な課題に対する支援	講義 2時間	オンライン研修
-----	-----------------------------	-----------	---------

**目的**  
 介護支援専門員が直面しやすい倫理的課題に対し、どのような姿勢で対応すべきかについて指導・支援する技術を修得する。

- 内容**
- ・ ケアマネジメントにおける倫理的な質を高める重要性の確認
  - ・ 自己の実務における倫理的な態度や行動に関する振り返り
  - ・ 主任介護支援専門員としての心構えと介護支援専門員への支援における留意点の理解

科目3	終末期ケア（EOL（エンドオブライフ）ケア）を含めた生活の継続を支える基本的なケアマネジメント及び疾患別ケアマネジメントの理解	講義 3時間	オンライン研修
-----	---	-----------	---------

**目的**  
 高齢者の生理、心理、生活環境などの構造的な理解や疾患別のケアの留意点、終末期ケアの基本等を踏まえた介護支援専門員への指導・支援や地域づくり等を行うために必要な知識・技術を修得する。

- 内容**
- ・ 利用者の状況に応じた基本的なケアマネジメントの展開
  - ・ 適切なケアマネジメント手法の理解
  - ・ 適切なケアマネジメント手法を指導・支援や地域づくりに活用する方法や留意点の理解
  - ・ 「基本ケア」の理解
  - ・ 疾患別ケアマネジメントにおける介護支援専門員の役割
  - ・ 終末期ケアの理解

科目4	人材育成及び業務管理	講義 3時間	オンライン研修
<b>目的</b>			
質の高いケアマネジメントを提供し、事業所の適正な運営等を図るための「人事管理」「経営管理」に関する知識の修得及び「人材育成」「業務管理」の手法を修得する。			
<b>内容</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・人材育成の基本的な考え方や実践における留意点の理解</li> <li>・業務管理の内容と手法の理解</li> </ul>			

科目5	運営管理におけるリスクマネジメント	講義 3時間	オンライン研修
<b>目的</b>			
ケアマネジメントを実践する上で発生するリスクに対して、組織や地域として対応する仕組みの構築に必要な知識・技術を修得する。			
<b>内容</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアマネジメントの実践とリスクマネジメント</li> <li>・リスクマネジメントの基本的理解</li> <li>・リスクマネジメントの実現</li> <li>・自然災害等緊急時における考え方と対応の理解し</li> <li>・感染症対応における考え方と対応の理解</li> </ul>			

科目6	地域援助技術（コミュニティソーシャルワーク）	講義・ 演習 6時間	オンライン研修 集合研修
<b>目的</b>			
地域において、地域援助技術（コミュニティソーシャルワーク）の実践が進むよう地域づくりの重要性と主任介護支援専門員の役割を理解するとともに、地域課題の把握方法、地域づくりに向けた具体的な取組内容等に係る必要な知識・技術を修得する。			
<b>内容</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域援助技術（コミュニティソーシャルワーク）に関する考え方と展開技法の理解</li> <li>・地域における課題把握の方法の理解</li> <li>・地域課題の解決方法の理解</li> <li>・地域ケア会議の意義と主任介護支援専門員に期待される役割の理解</li> <li>・地域づくりに関わる多様な取り組みや仕組み</li> </ul>			

科目7	地域における生活の継続を支えるための医療との連携及び多職種協働の実現	講義・演習 6時間	オンライン研修 集合研修
<b>目的</b>			
地域において、医療との連携や多職種協働が進むよう、他の介護支援専門員や多職種に対する働きかけ、連携・協働の仕組みづくりに必要な知識・技術を修得する。			
<b>内容</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・多職種との連携・協働の仕組みづくりの重要性の理解</li> <li>・サービス担当者会議での実践における留意点の理解</li> <li>・地域ケア会議の位置づけと効果的な運営方法の理解</li> <li>・医療連携において医療機関や多職種に対して情報収集や医療連携する際の留意点の理解</li> <li>・医療介護連携以外の多職種連携と事例</li> </ul>			

科目8	対人援助者監督指導（スーパービジョン）	講義・演習 18時間	オンライン研修 集合研修
<b>目的</b>			
対人援助者監督指導（スーパービジョン）の機能（管理や教育、支持）を理解し、実践できる知識・技術を修得するとともに、スーパーバイザーとして主任介護支援専門員に求められる姿勢を理解する。			
<b>内容</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・対人援助者監督指導（スーパービジョン）が求められる背景の理解</li> <li>・スーパービジョンの基本的な考え方や実践における留意点の理解</li> <li>・スーパーバイザー体験の振り返り</li> <li>・スーパービジョン演習</li> </ul>			

科目9	個別事例を通じた介護支援専門員に対する指導・支援の展開	講義・演習 24時間	オンライン研修 集合研修
<b>目的</b>			
介護支援専門員に対する指導・支援における様々な方法と関わり方について、その具体的方法や留意点を理解するとともに、事例研究の実践的な展開方法を修得する。			
<b>内容</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・個別事例を通じた指導・支援の有効性</li> <li>・個別事例を通じた指導・支援の準備と実施</li> <li>・手法ごとの特徴と実践のポイント</li> <li>・指導力アップに向けた自己研鑽の理解</li> </ul>			

演習カリキュラム 長野県版		
地域援助技術（コミュニティソーシャルワーク） 地域における生活の継続を支えるための医療との連携及び多職種協働の実現 対人援助者監督指導（スーパービジョン） 個別事例を通じた介護支援専門員に対する指導・支援の展開	3日間  9：30 ～ 17：00	集合研修
習得目標		
オンライン講義で学んだ知識（労務管理）と合わせ、集合研修（スーパーバイズ）を通して人材育成、管理者など、主任介護支援専門員として求められる役割を理解し、実践できる。		
習得内容		
<ul style="list-style-type: none"> <li>○地域包括ケアの構築に向けた地域づくりを実践できる</li> <li>○スーパーバイズを通じた人材育成と地域づくり。</li> <li>○新しい役割ができる（人材育成、運営管理）</li> <li>○「ケアマネジメントの指導を含む指導」ができる</li> </ul>		

