



長野県民生児童委員だより

つなぐ

Vol.153

2024 Winter

令和6年1月1日

発行人 長野県民生委員児童委員協議会連合会
会長 伊藤 篤志

編集人 広報委員会
委員長 荒深 たつ子

T880-0936
長野市大字中御所字岡田98番地1
(長野県社会福祉協議会内)

 **こども家庭庁 発足特集**

ヤングケアラーコーディネーターに聞く

特集取材 ヤングケアラーへの支援とは



Contents

- ◆ 新年のごあいさつ
阿部守一長野県知事、伊藤篤志会長 …………… 2
- ◆ 特集 ヤングケアラーへの支援とは …………… 3~5
- ◆ 民児協訪問
飯田市橋北地区民生児童委員協議会 …………… 6
長野市更北地区民生児童委員協議会 …………… 7
- ◆ 被表彰者ご紹介 …………… 8

令和6年(2024)新年のごあいさつ



長野県知事
阿部 守一

新年明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。民生委員・児童委員の皆様におかれましては、日々、地域住民の身近な相談相手として、地域福祉の中心的役割を担っていただいていることに対し心より感謝申し上げます。県では、今年度から新たな総合5か年計画「しあわせ信州創造プラン3.0」大変

革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために「スタートしました。今年はこの計画を着実に推進するため、次の5つを重点テーマとして県政運営にあたってまいります。

まずは、足元の物価高への対応と経済構造の転換です。エネルギーや食料品などの物価高騰から県民生活と事業活動を守るための取組に最善を尽くします。あわせて、適正な価格転嫁や産業の生産性向上を促進するなど、継続的な賃上げを実現できる強靱な経済構造への転換を図ってまいります。

次に、少子化・人口減少対策です。子育てにかかる経済的負担の軽減や、仕事と子育ての両立支援など、女性・若者か

ら選ばれる県づくりを進めてまいります。また、様々な分野で顕在化・深刻化する人材不足の問題に、あらゆる施策を総動員して対応してまいります。

3点目は、気候危機対策です。昨年11月に、2030年度までに取り組む重点施策を掲げたゼロカーボン戦略ロードマップを策定しました。「一家に1台はEV」、「住宅屋根の3割に太陽光パネル設置」などの目標を県民・事業者の皆様と共有し、脱炭素社会の実現に取り組んでまいります。

4点目は、教育改革です。子どもたち一人ひとりのニーズに応じた「個別最適な学び」を実現できるよう、教育システムや多様な学びのあり方などについて、

児童生徒や保護者、教育関係者等と議論を重ねていきます。新年度から信州型フリースクール認証制度を創設することも、県立高校の再編と一層の特色化、魅力化に教育委員会とともに取り組んでまいります。

5点目は、交通改革です。公共交通は、住民の日常生活や観光客の移動に欠かせないものです。高齢者や高校生など自家用車に頼ることができない方の移動の確保や、キャッシュレス化等による移動の利便性向上に取り組んでまいります。

結びに、今年一年の皆様の御健康と御多幸をお祈り申し上げ、新年の御挨拶といたします。



委員会議長
民生委員
児童会
長野県
児童連
合会
連合

伊藤 篤志

謹んで新年のお慶びを申し上げます。一昨年12月の一斉改選から早くも一年余を経過し、各地区民児協では新任委員を迎えての活動も軌道にのりつつあるのではと推察いたします。

さて、昨年4月に創設されたごも家庭庁の下、昨年6月に改正された「児童福祉法」が本年4月から施行されます。改正法では各市町村における母子保健部門と児童福祉部門を統合した「ごも家庭センター」の設置が努力義務化され、

母子保健情報を児童福祉部門へとつなげ、全ての妊産婦・子育て世代・子どもに対する一体的な相談支援体制の整備が図られます。私たち民生委員・児童委員活動に資する情報も得やすくなることが期待されます。

さらに、ごも家庭庁では昨年末にごも施策の基本的方針等を定めた「ごも大綱」を決定し、「ごもまんなか社会」実現のため、妊娠からごももの自立まで切れ目のない支援メニューが4月から始まります。未来を担うごもたちが健やかに育つことができるよう、ごももの権利と育ちを守り、子育て家庭が安心して暮らすことのできる地域づくりに取り組んでまいります。

令和2年春からのコロナ禍は、生活困

窮世帯やひきこもり等の増加を引き起こしました。こうした中、昨年3月に「孤独・孤立対策推進法」が成立し、本年4月から施行され、相談支援等の充実が図られます。同じ地域に住む人々が孤立することのないよう、日々の見守りや相談活動を重ねるとともに関係機関との連携強化を図り、地域共生社会づくりに取り組ましましょう。なお、本法律の附帯決議には、孤独・孤立対策においては、NPO、社会福祉協議会と並び私たち民生委員・児童委員の果たす役割の重要性が謳われ、活動の支援に必要な予算の安定的な確保に努めることが明記されました。

また現在、国では私たち民生委員・児童委員の負担軽減のため、地方公共団体からの提案に基づいて「活動報告」や

「委員による証明事務」などについて見直しが検討されており、本年中に示される予定です。今後を注視してまいります。と思います。

少子高齢化や人口減少、単身世帯の増加等の社会構造の変化により、福祉ニーズの複雑化、多様化が進んでいます。様々な課題を抱え困難に直面しても、声を出さない、出せない人や家庭が少なくありません。私たちの一人ひとりの顔の見える活動を通じて、こうした方々を見守り、相談に乗り、支援に結び付けてまいります。

結びに、安心・安全で明るい地域づくりが進むことを願うとともに、皆様のご健勝とご多幸、ご活躍をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



ヤングケアラーへの支援とは

ヤングケアラーコーディネーターに聞く

こども家庭庁発足特集の第3弾として、「ヤングケアラー」を取り上げます。長野県では早期に把握して必要な支援を行い、悩みや不安を抱えるヤングケアラーとその家族が安心して生活できる長野県を目指しています。(長野県ホームページより)

そこで長野県では、令和5年6月にヤングケアラーコーディネーター2名を長野県社会福祉協議会に配置し、オンラインや電話での相談窓口を開設しました。今回、2名のヤングケアラーコーディネーターに広報委員の唐木田恵実子さんがインタビューしました。



◆平塚直也さん
長野県社会福祉協議会 総務企画部
企画グループ主任 社会福祉士。
2009年長野県社会福祉協議会に入職。住民参加型在宅福祉サービス、権利擁護、日常生活自立支援事業、地域福祉コーディネーターや、福祉職員への研修などを経験。2020年長野県に出向し、重層的支援体制整備事業の推進、成年後見制度の利用促進、更生保護事業等を経験し、現職に。

——ヤングケアラーとはどんな子どもたちのことですか。
平塚 国として法律に沿った明確な基準は定めていません。長野県では、家庭内で本来、大人が担う家事や保育・介護などをせざるを得ない状況にあり、客観的に見て過度な負担が生じていると思われる子どものことをヤングケアラーと言っています。勉強や部活動、趣味など自分のやりたいことができずに、時間的に制限がされた状態に置かれていたり、代わりに担う人がいないため、孤立している場合もあります。対象年齢は全国で18歳未満を基準としているところが多いですが、長野県では20代半ばまでを若者ケアラーとし「ヤングケアラー・若者ケアラー」支援としているのが特徴です。

ヤングケアラー・若者ケアラーとは

——最近、長野県大町市出身の児童文学作家、中島信子さんのヤングケアラーを描いた「八月のひかり」を読みましたが、私たちには子どもの情報が少なく、ヤングケアラーだとわかりません。
平塚 本などでも紹介されているように、予備軍も含めてヤングケアラーはたくさんいますが、本人が自覚をしていない場合が多いのです。家事の延長や家族同士の助け合いの範囲に見えても、過度な負担に本人も周りも気付けないのです。
——実態はどうなのか教えてください。
平塚 5年ほど前にテレビ報道をきっかけに認知されるようになり、長野県では令和3〜4年に実態調査をしています。長野県は全国平均よりヤングケアラーと思われる子どもたちの数が多いという結果でした。しかし、家事の負担感がどの程度なのかは正確には読み取れません。その一方で「ヤングケアラーの自覚がありますか」の質問に対して、小学5年生から中学生まで約1000人が「思っていない」と答えています。

——驚きました、都会の方が多いいのではと思っていました。
平塚 ところが「ヤングケアラー」の認知度は、小学生69.2%、中学生50.7%が「知らない」と低いいため、認知度が

高まることでより多くの対象者が出てくるのではないかと思われるかもしれません。また、家族の世話をしていること、ヤングケアラーではなく、大人に代わって過度な負担を背負う中で自分がやりたいことをやる権利が阻まれていくのが、ポイントになります。
——実態把握は難しいですね。これからの対応を教えてください。
平塚 日本ではヤングケアラーという概念が社会課題化してまだ5年程度です。先進的なイギリスではこの課題に20年前から取り組んでおり、様々な支援の方法が模索されています。今の段階では、まずヤングケアラーを理解するための周知啓発が必要です。各課題に対応する福祉機関の窓口担当者にも、ヤングケアラーの存在を知っていただきたいのです。

家庭内の問題が見えにくい状態

——家庭内で何が起きているのか。
平塚 ヤングケアラーが家庭内でケアしている対象は、介護の必要な祖父母や親、保育の必要な兄弟姉妹、障がいや疾病のある親族等、様々なパターンがあります。また、外国籍の親子の言葉の問題や生活支援が課題の場合も少なくありません。

▲中高生用のチラシの一部(小学生用もあり)。あんしん未来創造センターwebサイト「ヤングケアラー・若者ケアラー支援プロジェクト」からダウンロードできます。

「なかなか見えにくい課題ですね。」
平塚 本人に自覚がないことがハードルとなっていていますから、自分で気付けるように周知をしつかりやりたいですね。「声をあげてほしいんだ」という雰囲気を作っていくことが第一歩だと思います。
学校でわかれば支援への入口があるのでは。
平塚 担任の先生が一番把握しやすいと思いますが、その情報をどの様に共有するのが難しいところだと思います。周囲が「怠けているから学校に来ない」などと安易な決めつけをしてしまうとさらに把握が難しくなります。今年、ヤングケアラー支援の研修会に参加したところ、スクールソーシャルワーカー

「が40名ほど参加していました。関心は高いのですが、県内では潜在的な対象者に対して支援に当たる人数は少なく、虐待やいじめといった様々な課題にも対応しているため、ヤングケアラー支援にまで手が回らないのが現状と聞かれます。また、ソーシャルワーカーとして自宅に入っていくためには、保護者の許可が必要のため、関わるのが難しいという側面もあるのです。」

家庭の全体像を見るのが大事

西澤さんは、箕輪町で地域福祉コーディネーターとして「こどもカフェ」の立ち上げにも携わった経験

からご意見をいただけますか。
西澤 「ヤングケアラー」という概念は一括りにカテゴリー化されていますが、支援には実際に世帯が抱えている、例えば病気や介護、障害、子育て、経済的困窮、言語などの問題をさまざまな方向から解決していく必要があります。そのため箕輪町では、その人がどこに住んでいるかを起点に相談を受けとめていました。民生児童委員さんと一緒にご家庭に行き、話を聞くことは良くありました。貧困を引きこもり、ヤングケアラーというその家庭の「状態」を解きほぐしていくのです。
ヤングケアラーを見つければ難しいですね。
西澤 実際、地域でヤングケアラーを見つければよいとしても、隠れていて見えない。それは周りに迷惑をかけたくないし、友達にも話せないことが多いです。勉強もできて明るくしている子がヤングケアラーの場合があるからです。だからその子だけに焦点を当てて見るのではなく、世帯のどこをどうしたら家庭がうまく機能するか、全体像を見ることを心がけていきます。しかしそれはひとりではできません。民生児童委員さんをはじめ、福祉関係者やご近所のゆるやかなつながりを増やすことが近道だと思えます。



◆西澤智美さん
 長野県社会福祉協議会 総務企画部 企画グループ 特任専門員 社会福祉士。箕輪町社会福祉協議会で27年間勤務。デイサービスセンター職員、介護保険事業・介護予防に取り組む。産休を経てケアマネジャーに。2017年、地域福祉コーディネーターに配属され、生活困窮者自立支援法施行直後の町協の体制づくりに関与。2023年5月に県社協に転職し、6月1日から現職。

「私たちの力をどう生かしたらいいのかなあ。」
西澤 すでに民生児童委員さん方は、地区ごとに担当割りになっている上に、チームが作られていてすごく相談しやすいと思います。地域の居場所「まちの駅ふじや」を立ち上げたときには、民生児童

民生児童委員ができる声かけとは

「家庭の問題は多くなり、複雑に絡み合っていますね。」
西澤 確かにどんどん新しい課題が出てきていると思います。支援の手を入れて金銭面などの制度上のやりくりはできても、その子の視点に立ってみると、「相談できる信頼できる大人」がいればいいだけではないかと思うのです。しかし、隣人や親戚など、ご近所や家族の機能が低下してきているのは事実です。支援する側もいろいろな人とつながっていかなくてはならないと思っています。



飯田市橋北地区民生児童委員協議会



▲大門町の名札を持つのが秦嘉雄会長

地域社会の一員としてみんなで連携しながら、さらに住みやすい町を目指す

取材に伺った10月の定例会は「おママで体操」から始まりました。飯田市社会福祉協議会が考案した介護予防体操で、飯田の四季と文化伝統を織り込み、歌いながら楽しく体を動かせるよう工夫したオリジナル。コロナで中断して3年ぶりの復活です。全員で体を動かし、リラックスしたところで秦嘉雄会長が進行する定例会に入ります。

「桜町」「伝馬町」など飯田城（長姫城）の城下町として栄えた面影を残す町名を記した名札が並びます。橋北地区は飯田城跡からほど近い町の中心部であり、ふたつの川に囲まれた高台という独特の地形から「丘の上」と呼ばれています。歴史的建造物や城下町の遺構を保存し「まるごと博物館」を地域づくりの柱とし、明治の日本画を代表とする菱田春草の生誕地も公園として整備した趣ある町並みが誇りです。

秦会長は天龍村に生まれ育ち、県職員として転勤したのは、ほんの一時期を除いて飯田下伊那のみという生粋の南信州人。民生児童委員二期目で橋北地区民児協会長に就任し、現在会長として二期目。今期からは飯田市民児協の会長も務めています。

飯田市は「言葉遣いも柔らかく、気さくな気質の住みやすい町」と言います。その中でも橋北地区は「買ひ物弱者の問題を抱える地区もある中、移動販売の業者が複数あり、隣近所の助け合いがしやすい市街地の当地区は、



▲歌と体操を組み合わせた「おママで体操」から始まる定例会

高齢者にとっても便利な地域」のこと。

定例会には市福祉課、社会福祉協議会、地域包括支援センター、保健課からそれぞれ職員が最後まで同席し、対応やつなぎ先に迷った委員に、その場で応じられるようにしています。飯田市は20の地区ごとにまちづくり委員会を構成していますが、橋北地区でも民生児童委員はその中の健康福祉委員と連携しながら、地域の「一員」として貢献しています。

コロナ前に戻ったこれからの抱負を秦会長は「他地区と交換した情報を委員の皆さんにフィードバックしていきたい」と語っていました。



表紙写真紹介

「四阿山」のニホンカモシカ

上田市の菅平牧場から四阿山(2354m)へスノーシュートレッキングに出掛けました。山頂直下にはコメツガやシラビソのスノーモンスターが広がり、冬も多くの登山者で賑わいます。早朝、どこまでも碧い四阿ブルーの空の下、山の守り神を思わせるニホンカモシカに出逢いました。

撮影： 県民児連事務局 酒井 祐樹



表紙写真募集!!

表紙を作品発表の場、地域の紹介の場にと考えています。日ごろ写真を趣味にしている方や民生児童委員の方々の地域の風景やお祭などの風物詩を撮った写真を募集します。

デジカメ等で撮った作品の電子データをCDRIに入れて、撮影者のプロフィール、写真の内容に関する説明を添えて県事務局までお送りください。

詳細は県事務局(026-225-1613)まで。

長野市更北地区民生児童委員協議会

発展する地域の56人が「つなぐ&伝える」を 重点目標に「ワンチーム」で活動

長野市最大、委員56人の大所帯です。人口3万4千人、高齢化率は市平均より約5%低い25.7%。1998年の長野オリンピックを機に広大な田畑が宅地や道路に変わり、若年層中心に人口が増えた活気あふれる地区です。

定例会は、地域包括支援センターなど連携機関も出席する全体会と、4つの地区会という2部構成。専門部会が入ることもあり、長時間に及びがちです。

この大所帯を率いる原丈夫会長は人口約1万6千人、民生児童委員数23人という青木島地区会長を1期務め、更北地区全体



▲定例会：委員56人は長野市最大の規模

の会長としては2期目。定年年齢の延長もあり、勤めをしながらの委員も少なくなく、日頃の活動は個々の裁量に任せるとしても「行事にはなるべく参加してもらい、全体としてはワンチーム」であるよう腐心しています。

そのため年間の事業計画を、重点目標や具体的取り組み内容とともに明記して全員が共有できるよう配布。また委員へのアンケート調査を行い、問題点を洗い出してより良い方向性を探るなど、大人数ゆえのマネージメントも重要な役割になっています。そんな内部の方針を「個性を活かしながらのワンチーム」とする一方、本来の活動の方針は「つなぐ」と「伝える」です。

「伝える」を加えたのは、民生児童委員について広く知ってもらうことが暮らしやすい地域づくりにつながると考えるから。年に2回、オリジナルの「こっほく民児協だより」を全戸配布し、高齢者の見守りだけでなく、色々な機関と連携・協働して地域活動の一翼を担っていること、委員の名前を公開して困った時



▲前列左から7番目が原丈夫会長

の相談先であることを広報しています。

民生児童委員になって福祉について学べたことを「自分のためにもなる」という原会長は、緊急医療情報キットの配布、フードドライブの実施など、時代にあった事業に積極的に取り組み、異分野を含む研修機会も多くとっています。「学びながら楽しみながら活動するのがいい」を自ら実践しつつリーダーシップを発揮しています。

「民児協訪問」が動画になりました！

アナタの民児協を訪問し、スマホで動画に収めて編集、県民児連のホームページでご紹介します！

長野市更北地区民児協のご紹介動画



長野県長野市更北地区

飯田市橋北地区民児協のご紹介動画



長野県飯田市橋北地区

※ 紹介動画は、スマートフォンによる上記のQRコードの読み取りのほか、長野県民児連ホームページ (<https://www.nsyakyo.or.jp/minjiren/>民児協の活動状況/) から視聴可能です。

長野県民生委員児童委員協議会連合会会長表彰

令和5年11月11日表彰

◇永年勤続民生委員児童委員協議会会長表彰 (3名)

松本市 白井 裕子 | 松本市 長岩 重男 | 駒ヶ根市 山浦 泰子

◇永年勤続民生委員児童委員表彰 (116名)

Table listing 116 recipients of awards, organized by municipality (e.g., 南牧村, 萩原町, 松本市, etc.) and their names.

◇優良単位民生委員児童委員協議会表彰 (4民児協)

長野市大岡地区民生児童委員協議会 | 松本市安原地区民生委員・児童委員協議会
上田市南部地区民生委員・児童委員協議会 | 茅野市北山地区民生児童委員協議会

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

令和5年11月21日表彰

◇民生委員・児童委員功労者表彰 (1名) ◇永年勤続民生委員・児童委員表彰 (3名)

長野市 田中 のぶ代 | 池田町 中山 博 | 松本市 上條 祐史 | 大町市 矢口 良知

◇優良民生委員児童委員協議会表彰 (3民児協)

軽井沢町民生福祉委員協議会 | 岡谷市西山田地区民生児童委員協議会 | 大町市美麻地区民生児童委員協議会

長野県社会福祉協議会会長表彰

令和5年11月11日表彰

◇社会福祉功労者 民生・児童委員功労表彰 (4名)

立科町 波岡 順子 | 池田町 中山 博 | 松本市 上條 祐史 | 大町市 矢口 良知

全国社会福祉協議会会長表彰

令和5年11月15日表彰

◇民生委員・児童委員功労表彰 (9名)

立科町 青木 富士枝 | 上田市 古川 友枝 | 塩尻市 山崎 昭子
長野市 深澤 悦子 | 岡谷市 今井 千枝 | 千曲市 西村 昭治
長野市 宮澤 貞恒 | 駒ヶ根市 山浦 泰子 | 安曇野市 青柳 和義

勲章・褒章 (民生委員・児童委員関係)

須坂市 永田 繁江 (藍綬章) | 社会福祉功労
東御市 牛山 廣司 (瑞小章) | 教育功労
小川村 古屋 源吾 (旭単章) | 中小企業振興功労

前号つなぐvol.152に次の掲載誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

Table with 3 columns: 訂正箇所 (Correction location), 正 (Correct), 誤 (Incorrect). It lists corrections for page 3 and page 8.

あけましておめでとうございます。
昨年コロナが5類に移行してから私の地区の小学校、中学校、保育園の入学式、運動会、音楽会など、今まで途絶えていた行事に民生児童委員としてお招きいただき、元気な子ども達の姿に触れることができました。そして、なんとなく疎遠になってしまった学校も、また身近になり、うれしさが溢れます。
つなぐ153号では昨年の6月、県社協に配置されたヤングケアラーコーディネーターにお話を聞き取りました。いろいろな問題が絡み合いヤングケアラーの実態はつかみにくいのだそうです。もしかしたらあの元気な子ども達の中に、誰にも言えない苦しい思いを自分一人の胸の中に閉じ込めている子どもがいるかもしれない。そんな子どもにも民生児童委員として、子どもを取り巻く大人として、「あなたは一人じゃないよ、頼れる大人はきっといるよ」と伝えてあげたい、と強く思いました。(広報委員 唐木田豊美子)



(広報委員) 荒深 たつ子 (安曇野市)・池田 鐘三 (佐久市)・林 みな (岡谷市)・唐木田 恵実子 (千曲市)