



令和5年2月発行(昭和51年12月1日発行)

特集テーマ

未来の暮らしへのアクション

エシカルな取り組みを知ろう

未来のために小さなアクションの積み重ね やさしさと思いやりのエシカル消費で世界を変えよう!

「エシカル(ethical)」とは、英語で「倫理的・道徳的」という意味です。

エシカル消費とは?

ものやサービスを選ぶとき、「人を傷つけていないかな」「地球に負担をかけていないかな」などと考えて買ったり使ったりすることが、「エシカル消費」です。

相手のことや自然のことを考えて行動する気持ちの形「おもてなし」「おかげさま」「もったいない」の意味合いも含まれています。

SDGsとエシカル消費 つくる責任 つかう責任 持続可能な方法で生産し、消費する取り組みを進めよう。



長野県では、環境、人・社会、地域に加え、健康長寿県として「健康」にも配慮した「長野県エシカル消費」を推進しています!

\*フェアトレードとは、「公平な貿易」のこと。開発途上国でつくっている材料や商品を適正な価格で買うことで、つくっている人たちの働く環境を良くしていくという取り組みです。

つながりに気づこう! 私のふだんをチェック! 「はい」の数はいくつありますか?

- 1 買い物を選ぶ時は、人の意見でなく自分の考えで決める方
2 いま世界で話題になっている環境問題をすぐに3つ言える
3 地域の伝統工芸は大事にしたいと思っている
4 世界で厳しい状況におかれている人のために何かをしたい
5 次に使う人のことをよく考えるほうだ
6 地球温暖化防止のために、気をつけていることがある
7 商品のパッケージに書かれている成分や産地などをよく見る
8 私たちの食べ物になる動物や植物の命も大事だと思っている
9 地元のお店や商店街で買物をするようにしている
10 コンビニやスーパーで「レジ袋はいりません」と断る

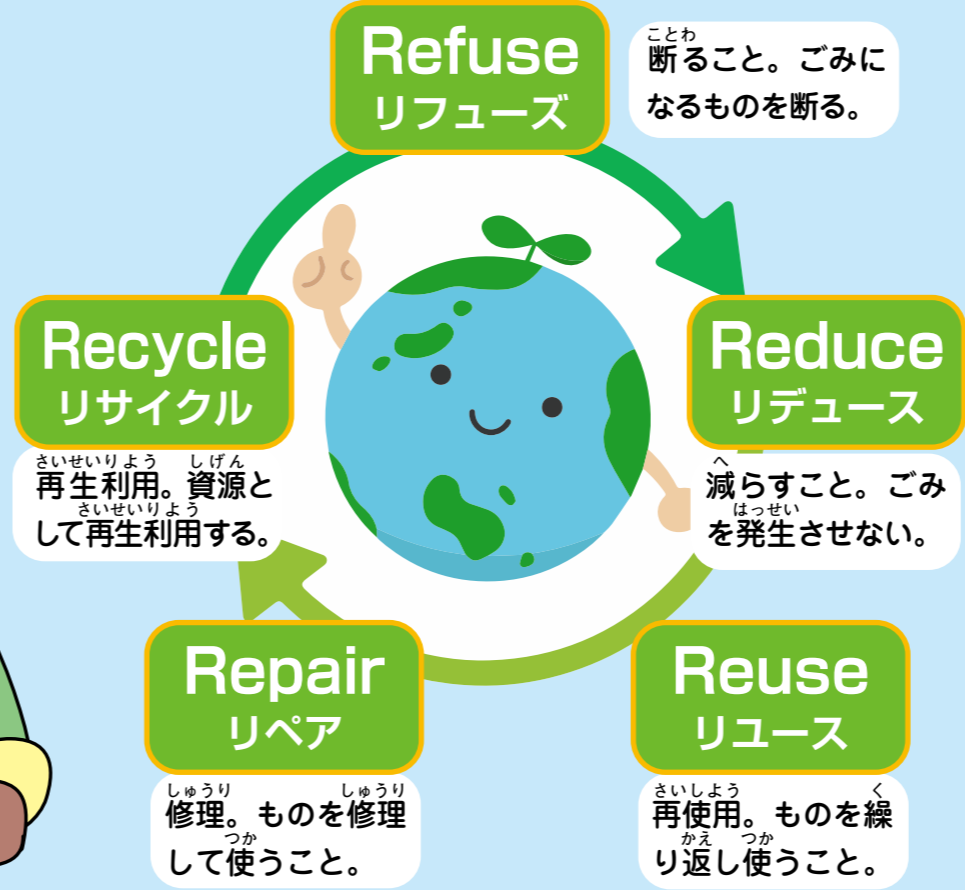
「はい」の数、8~9個の場合: つながりにとてもよく気づいている人
5~7個の場合: つながりにまあまあ気づいている人
4個以下の場合: つながりに気づいていないことがある人

私たちのくらしは、様々な社会や人々、いろいろなものにつながっています。ふだん食べている野菜やお菓子、使っている文房具や洋服は、どこで、どんなふうにつくられ、どのように運ばれてくるのかな? 身の回りのものがどんな世界とつながっているのかを考え、調べてみましょう。

世界に広がる「MOTTAINAI」 アフリカの国、ケニアの環境副大臣だったワンガリ・マータイさんが、日本語の「もったいない」という言葉を世界中に広げようと呼びかけました。マータイさんは、環境分野で初めてノーベル平和賞を受賞した人です。

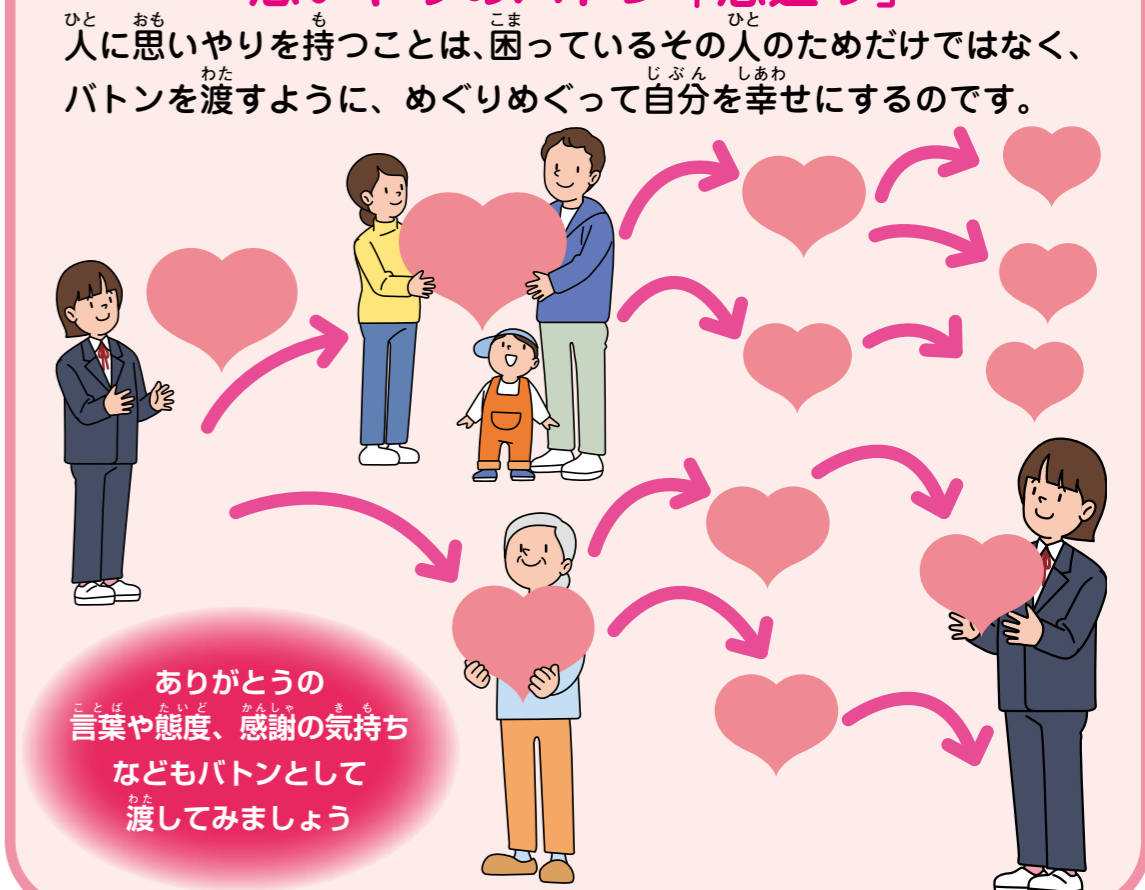
実践しよう! お買い物の5R

ごみを減らし、資源を有効に利用することは、環境への負荷が少ない「資源循環型社会」の実現につながります。



未来を変えるちょっとしたヒント Pay It Forward

思いやりのバトン「恩送り」



各校のボランティア・地域活動の紹介

松本市立 安曇中学校

私たちの学校では、こんな活動をしています。

各校のボランティア・地域活動の紹介

須坂市立 東中学校

ゴミ出しを通して地域交流

地域のために私たちができること



安曇中学校は松本市の西側、山々に囲まれた安曇地区にある、全校18名の小規模校です。過疎化が進むこの地区で、中学生として何か地域貢献できることはないかと考え、「ゴミ出しボランティア」の活動を5年前から行っています。

様子を確かめることも大切な目的だからです。そのため、ゴミを受け取るときに、体調面に関する声掛けや、学校の様子を伝える声掛けもします。

百年前のプレイエルに命を吹き込む

全校でショパンの愛した音色を聴きたい



東中学校には、ショパンが愛したフランスのプレイエル社製造の貴重なピアノがあります。これは開校当時、地域の方から寄贈されたピアノです。

だけでなく、地域の方などにも協力をお願いしました。そして10月、プロのピアニストによる演奏会が実現し、地域の方と共に命が吹き込まれたプレイエルの美しい音色を聞くことができました。

チャイルドライン 18歳までの子どもがかけられる「子ども専用電話」フリーダイヤル 0120-99-7777

発行/お問い合わせ 長野県社会福祉協議会

長野県社会福祉協議会 まちづくりボランティアセンター 〒380-0936 大字中御所字岡田98番地1

信濃教育会 〒380-0846 長野市野町1098 TEL.026-232-6994