

令和5年度

信州で暮らしていこう フォーラム

10/20
(金)

13:30-16:30

長野県保健福祉事務所3階

住所：長野市大字中御所字岡田98-1
(同ビル内に県社協事務所あり)

参加無料

会場参加+オンライン配信

シンポジウムのみ配信

暮らしと生活のつながりを壊さない地域包括ケアの姿を
信州から発信するフォーラムを企画しました。

申込方法：10月16日（月）までに申込フォームから↓
<https://forms.gle/56akjX2vDhXcsxmr8>

または、QRコードより

※申込みフォーム入力できない方は、vcenter@nsyakyu.or.jp 迄



主催：長野県、長野県社会福祉協議会、信州で暮らしていこうフォーラムワーキング

協力：公財)長野県長寿社会開発センター、信州暮らしの支えあいネットワーク

後援：一社)長野県高齢者福祉事業協会

問合せ先：長野県社協まちづくりボランティアセンター

TEL：026-226-1882 / E-mail：vcenter@nsyakyu.or.jp



◆趣旨

昨年のフォーラムでも、この数年ほどは、コロナ禍によってより表面化した、社会参加の形や活動の機会の変化、健康リスクへの影響を体感し考える機会にもなりました。

「つながり」が途絶えず暮らし続けられる姿、つながり、豊かに暮らし続けていくことができる信州を目指すために、我が事としての暮らしぶりから、地域全体で考える地域包括ケアの姿をともに考えるフォーラムを開催します。



◆参加対象

- (1) 生活支援体制整備事業に関わる行政、社会福祉協議会、地域包括支援センター、NPO法人、協議体等の関係者
- (2) 地域包括ケアに関わる医療・保健・福祉・行政関係者全般
- (3) 認知症支援に関わる関係者全般
- (4) 地域づくり、地域おこし、住民活動に興味関心のある方
- (5) 本セミナーに興味関心のある方

13:30

開会・冒頭メッセージ（話題提供）

信州から発信したい！暮らしからはじまる地域包括ケアの姿

13:55

シンポジウム

地域の暮らしと生活からはじまる地域包括ケアの姿

★コーディネーター★ 酒井保さん（ご近所福祉クリエイション主宰）

【1部】

地域における住民支えあいの現状
「生活と暮らしぶりの姿」を再確認しよう！
長野県内活動事例の報告 3～4事例

○（登壇者調整中）
地域サロン運営団体・協議体メンバー・
生活支援コーディネーター 等

【2部】

地域性ある豊かな暮らしを支えるための仕組みと取組みの見える化
その目指す方向について

○登壇者
・長野県健康福祉部介護支援課
・厚生労働省社会・援護局地域福祉課
地域共生社会推進室 室長補佐 高坂文仁氏

長野県内の現状や各報告をふまえ、登壇者を交えたまとめセッションを行う。

16:00

わいがや情報交換会（会場参加者のみ）

参加者・登壇者も含め、活動の情報交換の機会

ご自身の活動の新たな関係性構築や、スピーカーの方々と直接話す機会。
参加者同士の情報交換を行う時間となります。

16:30

閉会

問合せ先：長野県社協まちづくりボランティアセンター
E-mail : vcenter@nsyakyu.or.jp