

# 防護ガウンの作り方

## 農業用透明マルチ編

農業用 透明ポリエチレンマルチシート 180cm

感染予防の推進

医療・介護の現場の安心のために

# ◆防護用ガウン制作のポイント

## 身体を覆うサイズ(大きめ)

- 袖は、手首が隠れるくらいの長さ  
袖は長めに手のひらにかかるくらいがよいでしょう
- 着丈は約110cm、膝が隠れるくらいの長さ

## 制作場所は、清潔に保ちましょう

- テーブルなど、アルコール消毒で拭くなど清潔に保ちましょう
- 制作者は、手指の消毒をしてから作業しましょう
- グループで作業時は、人との距離を取り、3密を避けましょう

## ◆準備するもの

- ・180cm幅 農業用 透明ポリエチレンマルチシート  
通称=農ポリ 又は、マルチシート
- ・模造紙 2枚 + A4用紙 2枚 ・マジック
- ・はさみ・カッター
- ・養生テープ／クラフトテープ 5cm幅
- ・セロハンテープ
- ・アイロン
- ・キッチンペーパー (アイロンのあて布代り)

# ◆作業の工程と留意点

・180cm幅 農業用 透明ポリエチレンマルチシート

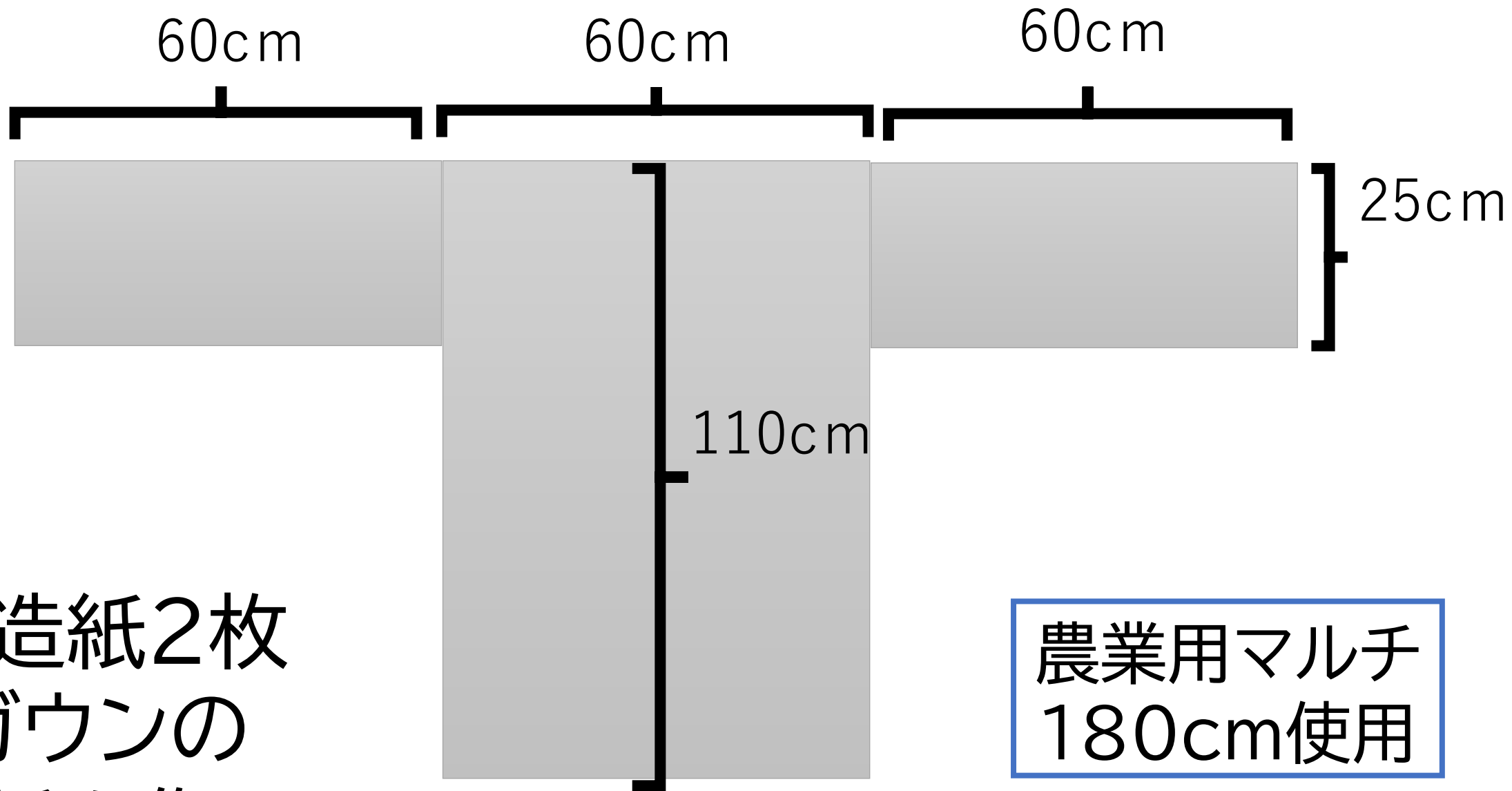
※両手を広げた大きさをカバーするサイズ

1. 型紙を作る 模造紙・ペン
2. マルチシートを型紙に合わせ置く
3. アイロンで、シートを型紙に沿って張り付ける

※アイロン温度は「中」 少し強めに2秒押し当てる

※キッチンペーパーをアイロンのあて布に使う

4. 型紙通りに、シートを切り抜く
5. 後ろ部分切り込みを入れ、処理する



模造紙2枚  
ガウンの  
型紙を作る

農業用マルチ  
180cm使用  
(サイズLの大きさ)

60cm

60cm

60cm

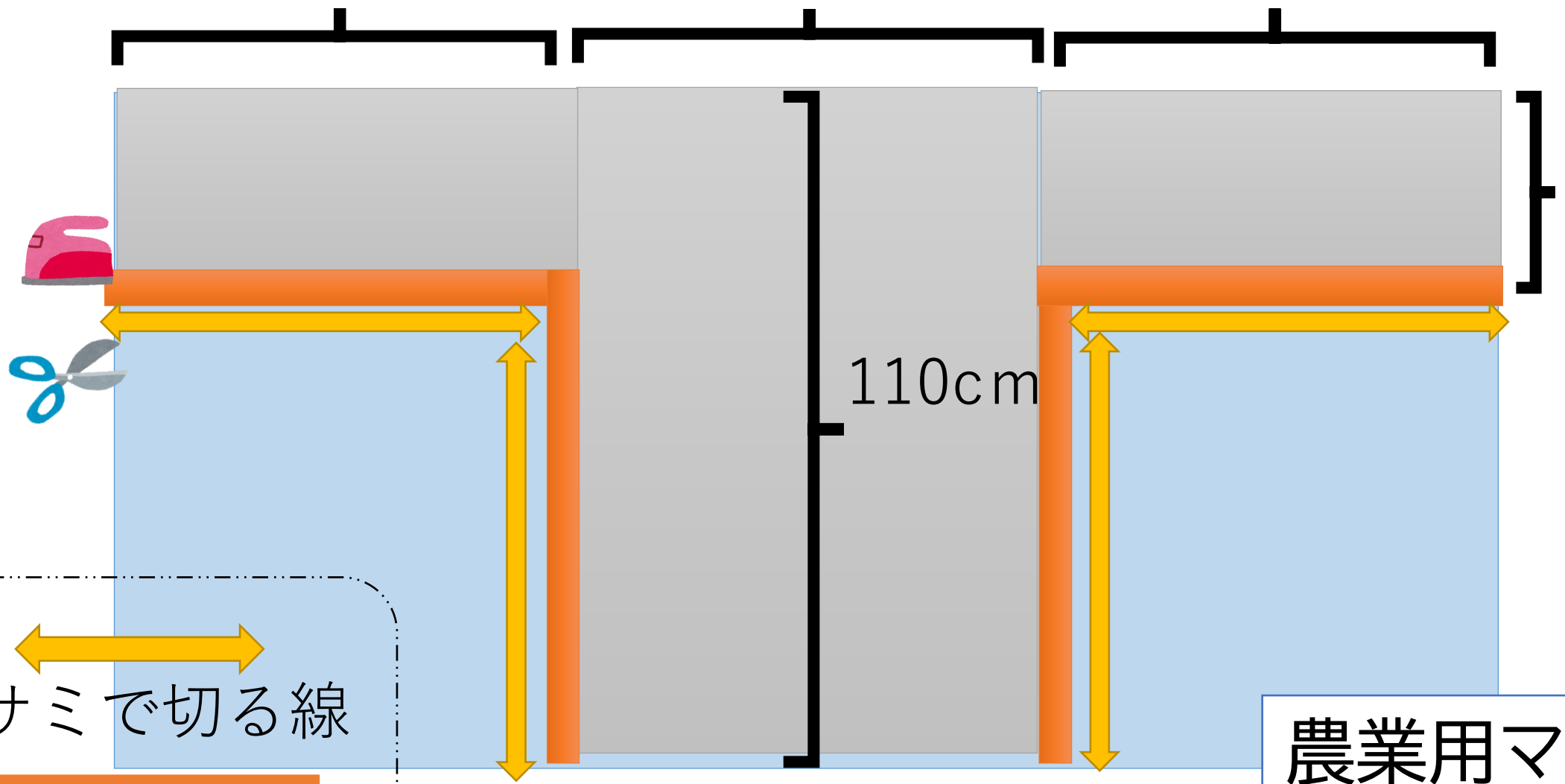
25cm

110cm

ハサミで切る線

アイロンがけ

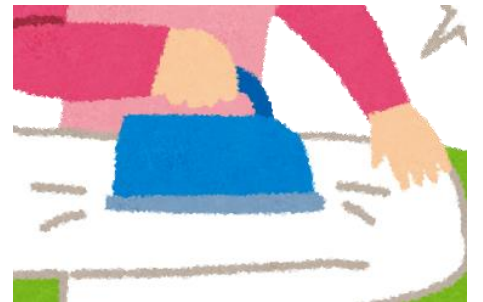
農業用マルチ  
180cm使用





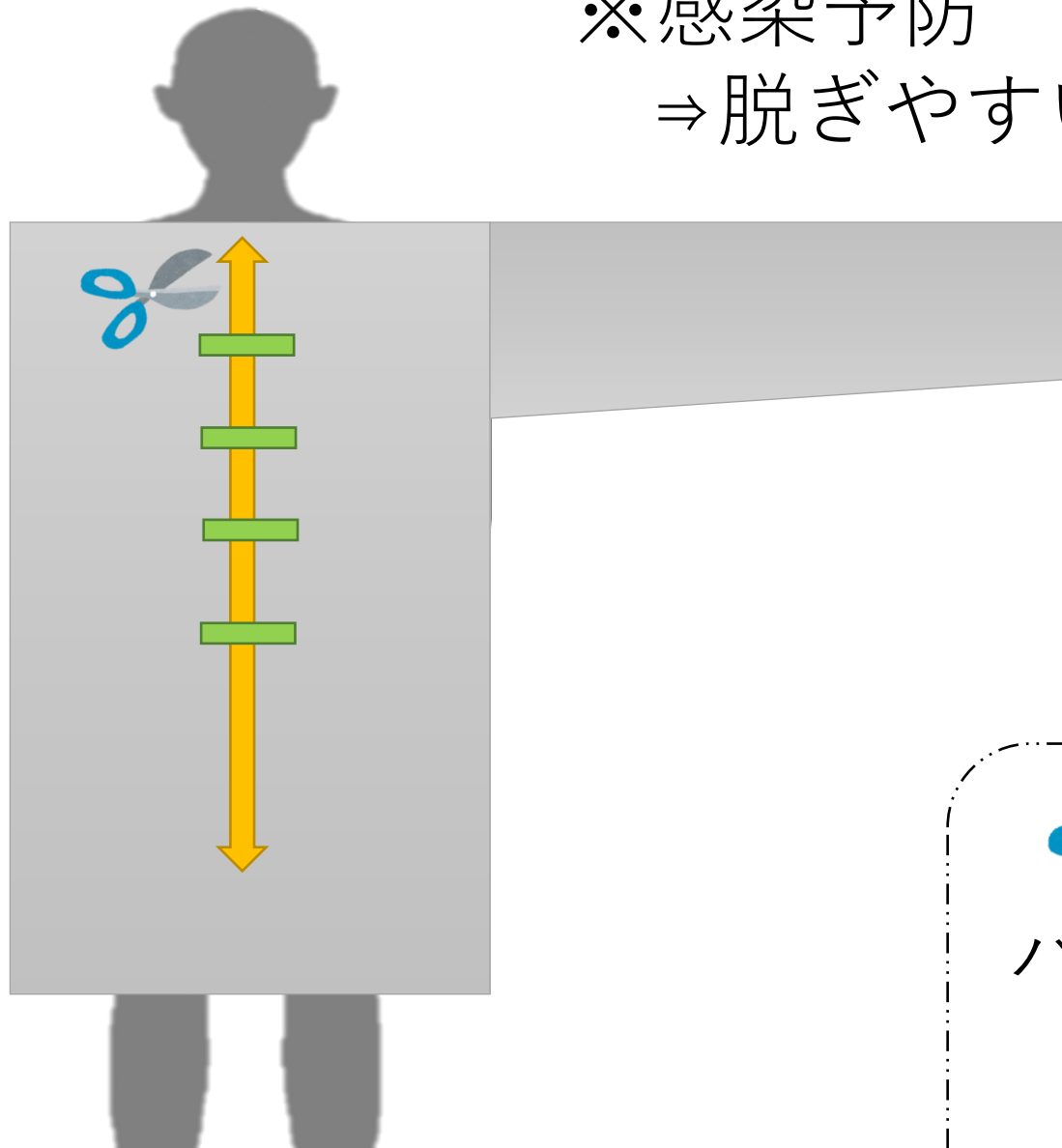
## アイロン使用の注意点

- ・段ボールや板などを敷く(アイロン台替わり)
- ・アイロンで、シートを型紙に沿って張り付ける
  - ※アイロン温度は「中」少し強めに2秒押し当てる
  - ※キッチンペーパーをアイロンのあて布に使う
- ・やけどに注意



# ◆背中加工

割烹着のように  
背中に切れ目を入れる  
↓  
テープで仮止め



※感染予防  
⇒脱ぎやすいように加工

ハサミで切る線  
テープを貼る



# 使用時のポイント

- 手袋・マスクも一緒に利用し、感染を防ぎましょう
- 1度現場で着用したら、最新注意で取り扱い使い捨てを
- 着衣時、外側で触れた部分は、内側に包みこんで捨てましょう
- 着用した手袋・マスクも、同様に脱着しましょう
- 最後に、手を消毒または、洗いましょう