

<<<<新たに取り組みを始めた(始める予定)の活動>>>>

電話や手紙での安否確認

社協名	内容
飯島町	安心コールとしての安易確認を今まではボランティアさんにおこなっていただいていたのですが、新型コロナウイルスの影響もあり職員で行うように変更しました。また、ボランティアの方たちにも電話での安否確認をおこなっていきます。
根羽村	集まるときが無くなり孤立しがちな高齢者の方に傾聴ボランティアが電話してお話をお聞きする「電話で傾聴」という方法も検討している。
喬木村	各地区のサロンの方々に協力していただき、利用者様へ電話での声掛け活動や自宅でできる体操やフレイル予防等のチラシや元気の出るメッセージを届ける見守り声掛け活動をおこなっています。
朝日村	<ul style="list-style-type: none"> ●地域相談窓口(なんでも相談会～ぷらっとふらっとカフェ) …総合相談窓口とし開設している。なお気軽に相談できるようカフェ方式で相談を受けていたが、お茶の提供は中止し、相談のみ受け付ける。入り口での消毒や環境整備をおこない、相談を継続している。 ●ボランティア連絡協議会として …活動者を互いに電話で元気確認。 …村内の小学校へ配布する手作りマスクの制作に協力した。

マスク

社協名	内容
諏訪市	<ul style="list-style-type: none"> ●お家でできるボランティアの紹介(切手整理、ぞうきんづくり、マスク作りなど)→ボラセンに寄付されたタオルを希望者へお渡し ●マスクプロジェクト(企画中) 家庭等で作っていただいた手作りマスクをボラセンで募り、必要とするところへ寄付する。 ・手作り=100%安全性が担保されないものをVCとして仲介していいものか?という声も内部で挙がった。→衛生用品でなく、あくまでも咳エチケットの補助として捉え、熱湯消毒などできる限りの対策を取ったうえで実施できるか検討中…。 <p>※すでに長野県福祉大学校介護福祉学科の学生が80枚超のマスクを作成されたとのこと。</p>
茅野市	個人でマスクを作成。高齢者施設等へ寄付。
富士見町	衣類、着物等をリサイクルしているボランティア団体に手作りマスクの技術指導をしてもらっている。
辰野町	ボランティアセターで普段から手作りを趣味にしている方やボランティアセンター内で手作りを販売している方たちが手作りマスクを作って安く販売をしてくれています。
飯島町	<ul style="list-style-type: none"> ●生きがい活動教室のボランティアさんがマスクづくりをしてくださっています。 ●新たにではないが、おうちでできるボランティアでポカラの赤ちゃんに帽子づくり。
中川村	手作りマスク講座(10名限定、間隔をあけて座る)
飯田市	市民から布の寄付をいただき、その布を使ってマスクを手作りしていただけるボランティアを募っています。 準備段階で、まだ実際には作っていただけていませんが、問い合わせ等はいただけており、5/11から活動を始める予定です。
高森町	町内のボランティア団体に呼び掛けて「手作りマスクプロジェクト」をしております。ボラセンにあった80m程の白布をマスクにもらうため文書で呼びかけました。1mづつ裁断して白布を取りに来てもらいます。ゴムやその他材料は無理のない範囲で各自で準備してもらいます。医療施設には紙マスク、一般や福祉施設、高齢者施設には布マスクを使用してもらえるような取り組みを進めるため目標100枚を目指して取り組んでいます。
阿南町	<ul style="list-style-type: none"> ●コロナにまけるな! みんなで作ろう! 手づくりマスクプロジェクト 地域住民の中で「マスク作ってもいいよ」という方と協力し、布マスクを手作りしています。作ったマスクは必要な方に届くよう、社協で集め、配布しています。ボランティアは集まらず、作り方は個人に直接伝えるようにしています。作る前は消毒していただき、作ったマスクも熱処理してお渡します。800枚ほど配布ができました。 ●「田んぼや畑が始まる時期、普段は都会に住む息子が手伝いに来るが、今年は大変…」→地域住民同士で支え合う仕組みができないか、検討中…

阿智村	<p>●ボランティア団体「とくさ会」令和2年度会員158名 清掃用の使い捨てぞうきん(ウエス)を各自宅にて作成→集めて村内介護施設へ寄付 [感染予防への工夫]→指定ホームでの活動に徹する。 例年行ってきた洗濯物整理(特養での活動)や、村内の花壇整備(昼神温泉)では、3密のリスクがあるため、今年度はコロナ収束までの間にステイホームでもできる活動を！とのニーズが出ていた。介護施設でアルコールや塩素消毒の回数が増していることに着目し、ドアノブや福祉用具の清掃に使うウエスを作り寄付することを新役員で決定。核施設での需要を社協が調査し、寄付に向けての調査中。あらかじめ布のサイズや材質、作り方をチラシにまとめて配布したため5/8現在でウエスは段ボール7箱あつまった。作り方チラシは、営業休止中の民泊オーナーがボランティアで作成してくださった。</p>
根羽村	<p>毎月の社協発行の頼りに手作りマスクの作り方を載せて女性の方が自主的に作れるように働きかけた。すでに2~3名の融資の方がガーゼマスクを手作りして、村内の一人暮らしの高齢者宅に短時間での訪問とともに手渡ししてくれた。</p>
下條村	<p>手作りマスクの作成と配布 商工会女性部員が中心となり、介護予防事業のスタッフが加わり、マスクを作成。介護予防事業の参加者160名へ1枚ずつ配布した。作成は、介護予防教室を行う会場で行った。参加者には入口で検温とアルコールでの手指消毒を実施。密集状態にならないよう、広い場所で喚起しながら実施した。</p>
天龍村	<p>「手作りマスク大作戦」村内へ布の寄付及び縫製をしてくれる方を募集し、保育園児・小学生・中学生へマスクの配布を行い、感染予防のPRも兼ね実施。</p>
喬木村	<p>地域の方々へ向けてマスクを必要としている方のためにマスクの制作に協力していただける方やマスク作りに必要な布やガーゼ、ゴム等を寄付していただける方を募集しました。4月30日現在、多数のマスクや布、ガーゼなどの寄付が集まっており、村内の保育園や福祉施設へ届ける予定です。</p>
豊丘村	<p>●マスク作りのボランティア募集 材料を提供してくれる方、マスクを作ってくれるボランティアを募集。 各自、自宅で作っていただき社協に届けていただく→福祉施設にお届け (お届け前に社協で選択、アイロンがけする)</p>

オンライン活用

社協名	内容
茅野市	NPO法人で子ども食堂利用者へお弁当提供へ切り替え、zoomを使って会話をしながら食事をする。
高森町	まだニーズ調査の段階ですが、小中学校の家庭学習の中でボランティアの皆さんの力をお借りできないかと考えています。例えば家庭科のぞうきんの縫い方などをボランティアさんが動画にアップして子どもさんが真似してみたり、科学の元先生の科学実験をアップしたりと楽しんで学べるものができればと思います。

体操などのフレイル予防

社協名	内容
諏訪市	ボラセンHP、Facebook、メール便を用いてコロナ対策やフレイル予防等の情報発信
茅野市	区内放送でのラジオ体操の放送
富士見町	<p>●家にこもりがちになり運動不足にならないよう、富士見町社協で制作した「諏訪郡歌体操」のDVDを諏訪地方のケーブルテレビ(LCV)で月曜日から金曜日まで毎日13時より3分間放映しています。それに合わせて放送開始のお知らせと「日々は健康カード」をチラシにしました。(添付資料参照ください。)</p>
原村	<p>●フレイル予防に数年前につくった「有酸素運動と脳トレ」DVD20枚を無償で配布した。配布方法は地域福祉センター玄関ロビーに置き自由に持って行ってもらう方式とした。 ●フレイル予防に当社協HPファーストビュー内に過去作成の原村体操の動画へのリンクを貼った。周知は新聞の予定。 [社協が関わらないもの] ●役場が昼の有線放送でラジオ体操第一を流すようになった。</p>
駒ヶ根市	市内町1区の地区では、全サロン利用者(50~60名)に体操のチラシをポストinし、体操DVDが必要かどうか電話連絡ををし、4名が希望した。
松川町	音楽療法士の方発案で音楽を使った脳トレや体操などを収録し、地元のケーブルテレビで放送していただいています。外出できず、運動不足や話し相手のいない方・高齢者の方へ向けた内容となっています。

喬木村	<ul style="list-style-type: none"> ●自宅での自粛要請のため、家を出る機会も少なくなり、運動不足や介護予防を取り入れたコグニサイズ体操をボランティアの方に協力していただき、地域のテレビ放送を使って流してもらいます(5/2) ●各地区のサロンの方々に協力していただき、利用者様へ電話での声掛け活動や自宅でできる体操やフレイル予防等のチラシや元気の出るメッセージを届ける見守り声掛け活動をおこなっています。
-----	--

情報提供

社協名	内容
富士見町	地域の団体(地区社協等)に地元の飲食店を支援をする意味も含め、テイクアウトの弁当を取ることを提案している。 既に利用した団体もあります。
原村	<ul style="list-style-type: none"> ●ボランティア連絡協議会とボランティア団体に関する情報発信をする予定。編集委員は有志数名として、情報提供は郵送等で各団体とやり取りする予定。 [社協が関わらないもの] ●ペンションのお惣菜を該当ペンションだけでなく、おいでなして原宿店主工場(社協運営の休止中の居場所)隣の市の運動公園で受け取り出来るようにLINEで注文、配達できるように情報発信している。容器は使い捨てになった。
伊那市	<p>地域でつながりつづけるためのCSW打合せ(3回)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・住民や地域社協役員、民生児童委員への状況の聞き取り活動を行い、CSWで検討を行っている。 ・出てきたアイデア(検討中) <p>①地域福祉推進事業の補助金支出要綱の変更(サロンの代替え活動として)</p> <p>②相談窓口などのチラシの配布</p> <p>③地域役員やボランティアが取り組める活動の提案</p>
飯島町	食材や日用品の配達活動をAコープさんが始めてくださったので、その手伝いとして電話での宣伝活動をおこなっていきます。
箕輪町	新型コロナウイルスの影響で生活に困っている人に何かできることはないかと相談が数件あり、フードバンクみのわ事業を紹介しています。
岡谷市	<ul style="list-style-type: none"> ●各地区社協と協力して、社協だよりを活用したフレイル予防等の情報発信や、市内のお弁当屋さんからの仕出し弁当で配食を行い(お弁当屋さんの救済も含む)、高齢者宅への声掛けや安否確認の実施について検討中。 ●ボランティア連絡協議会の役員より…ウイルスに感染しない為に、今自分たちにできる事や、医療従事者の皆さんに感謝の気持ちを表すチラシを作成したいと話があり、社協と共同で作成。社協の関係団体(地区社協等)へ発信した。今後、様々な団体からの賛同を得ながら医療関係への募金活動へつなげていきたいという意見がある。

訪問

社協名	内容
駒ヶ根市	社協職員約3名(サロン担当者)で1日1件目安でサロン利用者宅訪問。5月18日～予定。短時間ではあるが、歌・体操等を安否確認含めおこなう。この時に地域の地区社協役員さんや民生委員さん等と一緒に訪問できれば良いと考えている。訪問前に職員は検温・消毒の徹底。各地区社協役員さんとの連携を打ち合わせ中。
豊丘村	<ul style="list-style-type: none"> ●サロンスタッフによる訪問 <p>スタッフの手作りマスク、脳トレプリント、お菓子等をお届けする。 訪問時はマスク着用し、5～10分程度で終わるようにする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●現在の状況の中で活動するボランティアさんへお菓子を渡す。 (セブンイレブンより提供されたもの)

配食

社協名	内容
岡谷市	●各地区社協と協力して、社協だよりを活用したフレイル予防等の情報発信や、市内のお弁当屋さんからの仕出し弁当で配食を行い(お弁当屋さんの救済も含む)、高齢者宅への声掛けや安否確認の実施について検討中。

その他

社協名	内容
富士見町	<p>●サロン、地区社協活動で、チラシや間違いさがし、塗り絵等を配ってもらうことを提案している。但し顔を合わせて話込まないように、電話で定期的に様子を伺う事もあわせて提案しています。</p>
伊那市	<p>●Inappy SAKURA PROJECT(イナッピーさくらプロジェクト) 「ふれあい広場」の代替え活動。詳細については、別添資料をご覧ください。</p> <p>●地域でつながりつづけるためのCSW打合せ(3回)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・住民や地域社協役員、民生児童委員への状況の聞き取り活動を行い、CSWで検討を行っている。 ・出てきたアイデア(検討中) <ol style="list-style-type: none"> ①地域福祉推進事業の補助金支出要綱の変更(サロンの代替え活動として) ②相談窓口などのチラシの配布 ③地域役員やボランティアが取り組める活動の提案
松川町	<p>●役場の地域包括支援センター、民生委員の皆さんと協力し、コロナに伴う在宅高齢者へのニーズ調査を行う予定です。</p> <p>●地域の料飲組合の方とやりとりをし、社協職員でお弁当の注文をおこなっています。</p>
天龍村	<p>●ふれあい会の開催が困難な場合は、地域へ宅配弁当形式で社協から訪問すること等検討している。</p> <p>●コロナの影響で失業された方の支援策として、パート職員募集を実施。村内から2名応募者があり5月から非常勤契約を行い就業開始。</p>
岡谷市	<p>●各地区社協と協力して、社協だよりを活用したフレイル予防等の情報発信や、市内のお弁当屋さんからの仕出し弁当で配食を行い(お弁当屋さんの救済も含む)、高齢者宅への声掛けや安否確認の実施について検討中。</p> <p>●ボランティア連絡協議会の役員より…ウイルスに感染しない為に、今自分たちにできる事や、医療従事者の皆さんに感謝の気持ちを表すチラシを作成したいと話があり、社協と共同で作成。社協の関係団体(地区社協等)へ発信した。今後、様々な団体からの賛同を得ながら医療関係への募金活動へつなげていきたいという意見がある。</p>