

<<<<新たに取り組みを始めた(始める予定)の活動>>>>

電話や手紙での安否確認

社協名	内容
須崎市	●こころちゃんおしゃべり電話(4/16から開始) 新型コロナウイルス感染拡大防止予防のため、外出の自粛が続いています。人と人との交流も減り、対話をする機会も減ってきています。そうした中、せめて電話を通して話すことで不安やストレスの解消になればということで開設しました。皆様のご都合のよい時間に電話をいただき、対応は社協職員が行います。9時～12時平日のみ毎日実施
千曲市	一人暮らし高齢者への声掛けのツールとしてのチラシ作成(配布物名:元気応援かわら版)
飯山市	毎月1回配食サービス(手作りのお弁当を高齢者世帯等へお届けするサービス)が中止となったことからサービス利用者の安否確認を目的としたふれあいコール事業を回数を増やし(月1回→2回)ボランティアにより実施する。ボランティアに来ていただき貸切の部屋で一人に対処してもらう。

マスク

社協名	内容
長野市	手芸ボランティア(福ぞうくんプロジェクト)の販売スペースでマスクのつくり方を置くなど在宅ボランティア活動の推進を図っている。
千曲市	マスク作りボランティアの立ち上げ
小布施町	●小布施町食生活改善推進協議会の有志5～6人により、各自布マスク作りをしている。新しい布を使用し、作るときは手洗い、アルコール消毒をしている。強制ではないので、自分のペースで無理のないように作っている。集まったら社協へ持っていき、不足している人に届けてほしいとのこと。 ●個人で布マスクを10枚作り、社協ヘルパーに寄付してくださった。 ●協議体の開催ができないため、LINEグループを作り、情報共有を実施している。
飯綱町	町内全体に呼びかけ、ボランティアさんと町内福祉事業所へ手作りマスクを届ける取り組みをしている。感染予防のため、作業は自宅をお願いしている。また、福祉事業所へお渡しする際「布マスクの洗い方」の案内を付け、使用前に除菌していただく予定。
山ノ内町	希望するお宅へマスク手作りキットのお届け 集まって作業することが難しい状況なので、集まらずにできる活動を推進しています。
木島平村	小中学校が閉校する中、引き続き閉園をしている村の保育園児に対して、村内で活動されるボランティア団体で運営するボランティアセンターと社協とで園児用のマスク作りを行う。ボランティアセンターでは型紙の準備と呼びかけをし村内の方へ活動を依頼する。5/11(月)保育園へ届ける予定

体操などのフレイル予防

社協名	内容
坂城町	千曲中央病院、理学療法士の中島慶一氏作成の介護予防体操を本会HP・Facebook、町HP・ツイッター等の電子媒体へ掲載し、高齢者のフレイル予防への取り組みとして実施予定。 町地域包括→情報発信 千曲中央病院→VTR提供 介護予防ボラ「さかきのかがやき」→会員間周知、感想等評価

訪問

社協名	内容
千曲市	●ふれあい訪問事業、民生委員に合わせて食事券を絡めた飲食店の出前の取り組み ●一人暮らし高齢者への声掛けのツールとしてのチラシ作成(配布物名:元気応援かわら版)

配食

社協名	内容
千曲市	●ふれあい訪問事業、民生委員に合わせて食事券を絡めた飲食店の出前の取り組み ●一人暮らし高齢者への声掛けのツールとしてのチラシ作成(配布物名:元気応援かわら版)

その他

社協名	内容
山ノ内町	②希望するお宅へ封筒づくりキットのお届け ③フードドライブ活動等、自宅のできる活動の再周知 集まって作業することが難しい状況なので、集まらずにできる活動を推進しています。