

## 令和2年度 生活困窮等年末特別相談体制一覧

令和2年12月14日現在

お住いの地域	12/21(月)から25日(金)及び28日(月)			12/29(火)・30(水)		
	相談問合せ先	相談受付時間	電話番号	相談問合せ先	相談受付時間	電話番号
	長野県庁 地域福祉課	8:30~19:00	026-235-7094	長野県庁 地域福祉課	9:00~17:00	026-235-7094
南佐久郡 北佐久郡 小県郡	まいさぼ佐久	9:30~19:00	0267-78-5255	まいさぼ佐久	9:00~17:00	0267-78-5255
	佐久保健福祉事務所福祉課	8:30~19:00	0267-63-3142	佐久保健福祉事務所福祉課	9:00~17:00	0267-63-3142
	上田保健福祉事務所福祉課	8:30~19:00	0268-25-7123	上田保健福祉事務所福祉課	8:30~17:00	0268-25-7123
諏訪郡	まいさぼ信州諏訪	9:30~19:00	0266-75-1202	まいさぼ信州諏訪	9:00~17:00	0266-75-1202
	諏訪保健福祉事務所福祉課	8:30~19:00	0266-57-2911	諏訪保健福祉事務所福祉課	9:00~17:00	0266-57-2911
上伊那郡	まいさぼ上伊那	9:30~19:00	0265-96-7845	まいさぼ上伊那	9:00~17:00	0265-96-7845
	伊那保健福祉事務所福祉課	8:30~19:00	0265-76-6811	伊那保健福祉事務所福祉課	9:00~17:00	0265-76-6811
下伊那郡	まいさぼ飯田	8:30~19:00	0265-49-8830	まいさぼ飯田	9:00~17:00	0265-49-8830
	飯田保健福祉事務所福祉課	8:30~19:00	0265-53-0411	飯田保健福祉事務所福祉課	9:00~17:00	0265-53-0411
木曽郡	まいさぼ木曽	8:30~19:00	0264-24-0057	まいさぼ木曽	9:00~17:00	0264-24-0057
	木曽保健福祉事務所福祉課	8:30~19:00	0264-25-2219	木曽保健福祉事務所福祉課	9:00~17:00	0264-25-2219
東筑摩郡	まいさぼ東筑	8:30~19:00	080-8821-9483	まいさぼ東筑	9:00~17:00	080-8821-9483
	松本保健福祉事務所福祉課	8:30~19:00	0263-47-7800(代)	松本保健福祉事務所福祉課	9:00~17:00	0263-47-7800(代)
北安曇郡	まいさぼ大町	9:30~19:00	0261-22-7083	まいさぼ大町	9:00~17:00	0261-22-7083
	大町保健福祉事務所福祉課	8:30~19:00	0261-23-6508	大町保健福祉事務所福祉課	9:00~17:00	0261-23-6508
埴科郡 上高井郡 上水内郡	まいさぼ信州長野	9:30~19:00	026-267-7088	まいさぼ信州長野	9:00~17:00	026-267-7088
	長野保健福祉事務所福祉課	8:30~19:00	026-225-9096	長野保健福祉事務所福祉課	9:00~17:00	026-225-9096
下高井郡 下水内郡	まいさぼ飯山	9:30~19:00	0269-67-0269	まいさぼ飯山	9:00~17:00	0269-67-0269
	北信保健福祉事務所福祉課	8:30~19:00	0269-62-3943	北信保健福祉事務所福祉課	9:00~17:00	0269-62-3943
長野市	まいさぼ長野市	8:30~19:00	026-219-6880	長野市(生活支援課)	9:00~17:00	026-224-9732
				まいさぼ長野市	9:00~17:00	026-219-6880
松本市	まいさぼ松本	8:30~19:00	0263-34-3041	松本市(市民相談課)	9:00~17:00	0263-33-0001
				まいさぼ松本	9:00~17:00	0263-34-3041
上田市	上田市(福祉課)	8:30~17:15	0268-23-5372	上田市(福祉課)	9:00~17:00	0268-23-5372
	まいさぼ上田	8:30~19:00	0268-71-5552	まいさぼ上田	9:00~17:00	0268-71-5552
岡谷市	岡谷市(社会福祉課) まいさぼ岡谷市	8:30~19:00	0266-23-4811	岡谷市(社会福祉課) まいさぼ岡谷市	8:30~17:00	0266-23-4811
飯田市	飯田市(福祉事務所福祉課)	8:30~19:00	0265-22-4511	飯田市(福祉事務所福祉課)	9:00~17:00	0265-22-4511
諏訪市	諏訪市(社会福祉課生活福祉係)	8:30~19:00	0266-52-4141	諏訪市(社会福祉課生活福祉係)	9:00~17:00	0266-52-4141
須坂市	須坂市(福祉課)	8:30~19:00	026-248-9003	須坂市(福祉課)	9:00~16:00	026-248-9003
	まいさぼ須坂	9:00~17:00	026-248-9977	まいさぼ須坂	9:00~17:00	026-248-9977
小諸市	小諸市(福祉事務所厚生課)	8:30~19:00	0267-22-1700	小諸市(福祉事務所厚生課)	9:00~17:00	0267-22-1700
	まいさぼ小諸	8:30~19:00	0267-31-5235	まいさぼ小諸	9:00~17:00	0267-31-5531
伊那市	伊那市(福祉事務所)	8:30~19:00	0265-78-4111	伊那市(福祉事務所)	9:00~17:00	0265-78-4111
駒ヶ根市	駒ヶ根市(福祉課)	8:30~19:00	0265-83-2111	駒ヶ根市(福祉課)	9:00~17:00	0265-83-2111
中野市	まいさぼ中野	9:00~17:00	0269-38-0221	まいさぼ中野	9:00~17:00	0269-22-2111 (市代表)
大町市	大町市(福祉課福祉係)	8:30~19:00	0261-22-0420	大町市(福祉課福祉係)	9:00~17:00	0261-22-0420
飯山市	飯山市(福祉事務所)	8:30~19:00	0269-62-3111(代)	飯山市(福祉事務所)	9:00~17:00	0269-62-3111(代)
	まいさぼ飯山	9:30~19:00	0269-67-0269	まいさぼ飯山	9:00~17:00	0269-67-0269
茅野市	茅野市(地域福祉課) (茅野市福祉事務所・まいさぼ茅野市)	8:30~19:00	0266-72-2101(代)	茅野市(地域福祉課) (茅野市福祉事務所)	9:00~17:00	0266-72-2101(代)
塩尻市	塩尻市(福祉課生活支援係)	8:30~19:00	0263-52-0280(代) (内線2113)	塩尻市(福祉課生活支援係)	29日 9:00~17:00	0263-52-0280(代) (内線2113)
	まいさぼ塩尻		0263-52-0026	まいさぼ塩尻	30日 9:00~17:00	0263-52-0026
佐久市	佐久市(福祉事務所福祉課)	8:30~19:00	0267-62-2914	佐久市(福祉事務所福祉課)	9:00~17:00	0267-62-2111
	まいさぼ佐久	9:30~19:00	0267-78-5255	まいさぼ佐久	9:00~17:00	0267-78-5255
千曲市	千曲市(福祉事務所福祉課)	8:30~18:30	026-273-1111	千曲市(福祉事務所福祉課)	9:00~16:00	026-273-1111
	まいさぼ千曲			まいさぼ千曲		026-276-2687
東御市	東御市(福祉事務所)	8:30~19:00	0268-64-8888	東御市(福祉事務所)	8:30~17:15	0268-64-8888
	まいさぼ東御		0268-75-0222	まいさぼ東御		0268-75-0222
安曇野市	安曇野市(福祉課生活支援担当)	8:30~17:15	0263-71-2252	安曇野市(福祉課生活支援担当)	9:00~17:00	0263-71-2000(代)
	まいさぼ安曇野	8:30~19:00	0263-88-8707	まいさぼ安曇野	8:30~17:30	0263-88-8707