

# アドバンスドPE ワークショップ

持続エクスポージャー法（PE）をすでに学んだ方、スーパービジョンを受けて治療を独立してやっていたりしゃる方を対象に、PEの技術を高め、課題を考えるアドバンスドワークショップを行います。今年は、レベルに応じて次のように設定いたしました。ご都合に合わせてご参加ください。いずれも逐次通訳付きです。

講師：Dr. Lily Brown（ペンシルバニア大学医学部准教授 不安障害治療研究所スタッフ）

日時：2018年7月6日（金）17：00～20：00

翌日から始まる事例検討に先立ち、PEの手順や臨床的に困難をきたしやすいつ点について復習、討論する。

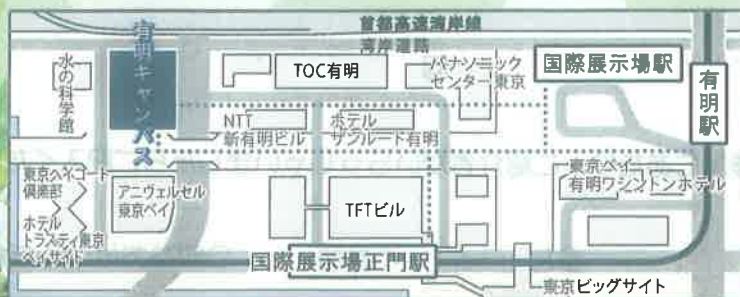
2018年7月7日（土）10：00～18：00

初心者の臨床事例について検討する。PE療法に関する最新の研究についての講義および討論。

対象：通常のPE講習会を既に受講された方。事例検討については、実際に事例を行う方の大変さを共感的に理解するために行いますので、PE臨床経験のある方の発言をお願いいたします。

参加費：2万円

会場：武蔵野大学 有明キャンパス（東京都江東区有明3-3-3）



- りんかい線  
国際展示場駅 徒歩7分
- ゆりかもめ  
国際展示場正門駅 徒歩6分

本ワークショップは、「臨床心理士」の教育・研修場会として、（財）日本臨床心理研修認定協会に申請中です。承認された場合、1日ごとに集積型ポイントが認められます。

世界の幸せをカタチにする。  
Creating Peace & Happiness for the World



武蔵野大学

Musashino University

お問い合わせ lifelong@musashino-u.ac.jp

開室日：月～金曜日 9:30～18:00（祝日を除く）  
： 土曜日 9:30～15:30

武蔵野大学 社会連携センター  
〒202-8685 東京都東京市新町1-1-20  
www.musashino-u.ac.jp



# アドバンスド PE ワークショップ

## FAX お申込書

送付先 武蔵野大学社会連携センター FAX：042-468-3211

### お申込内容

申込日：平成 年 月 日

(ふりがな)

1. 氏名：
2. 所属：
3. 職種：  
臨床心理士登録番号をお持ちの方は番号をお書きください（ ）
4. 連絡先： 勤務先 ・ ご自宅 (どちらのご住所か○を付けてください)
  - ① 住所：〒
  - ② 電話番号：
  - ③ FAX：
  - ④ メールアドレス：
5. 心理・精神科医等での臨床経験年数： 年
6. ケース実践経験数： 回
7. ご紹介者名 (この講習会へのご参加にあたり、ご紹介者がいらっしゃいましたらご記入ください)
8. 7/7の懇親会の参加について： 参加 / 不参加 ○印をお付けください。

通信欄

# 産業心理臨床に活かす心理教育

武蔵野大学卒後教育プログラムは、臨床家としての道を歩み始めた方を対象に、具体的、実践的な技法を学ぶための入門コースとして、今年度は「心理臨床における心理教育の意味を考える」をテーマにワークショップを開催します。

近年、労働者のストレスは、増加、多様化しています。こうした事態に対応すべく、メンタルヘルス不調の予防、改善に向けた心理教育の重要性も高まっています。産業領域の心理臨床では、労働者個人だけではなく、その人を取り巻く職場・組織に対しても、環境改善の提案や対応策の提示など、具体的に働きかけていくことが必要となります。

そこで、今回のワークショップでは、産業領域のストレスの特徴や精神疾患に対する理解を深め、労働者のメンタルヘルスケアにおける心理教育の活用の仕方を学びます。ストレスチェック制度や職場復帰支援などの実践例を取り上げながら、産業領域で心理職に求められる個人、組織への支援のありかたを考えていきます。

- ◆日時 : 平成30年7月21日(土) 13:00~18:00
- ◆講師 : 矢澤 美香子(本学准教授・臨床心理士・産業カウンセラー)
- ◆場所 : 武蔵野大学 有明キャンパス (りんかい線「国際展示場」駅より徒歩7分)
- ◆参加費 : 一般 8,000円 本学卒業生 5,000円
- ◆参加資格 : 臨床心理士、学校教員、養護教員、被害者支援に携わる弁護士  
原則として臨床経験を持つ専門家(ソーシャルワーカー、相談員等)
- ◆定員 : 30名

## 講師紹介

早稲田大学大学院 人間科学研究科 博士課程 単位取得後退学、博士(人間科学)取得。飯田橋ガーデンクリニック 心理カウンセラー、千葉県スクールカウンセラー、企業における社員相談業務等に従事。東京電機大学 非常勤講師、淑徳大学 兼任講師、武蔵野大学・大学院 通信教育部 准教授等を経て、2018年度より、武蔵野大学人間科学部・大学院人間社会研究科 准教授。臨床心理士、産業カウンセラー。

本ワークショップは、「臨床心理士」の教育・研修機関として、「財」日本臨床心理学会認定協会に申請予定です。承認された場合、「財」に申請費が負担されます。

世界の幸せをカタチにする。  
Creating Peace & Happiness for the World



お問い合わせ lifelong@musashino-u.ac.jp

開催日: 月~金曜日 9:30~18:00 (祝日を除く)  
: 土曜日 9:30~15:30

武蔵野大学 社会連携センター  
〒202-8666 東京都西東京市新町1-1-30  
www.musashino-u.ac.jp

## FAX お申込書

送付先 武蔵野大学社会連携センター FAX: 042-468-3211

申込日 : 平成 年 月 日

1. 氏名 :

2. ふりがな :

3. 所属 :

4. 職種 :

臨床心理士登録番号をお持ちの方は番号をお書きください ( )

5. 連絡先 : 勤務先 ・ ご自宅 (どちらのご住所か○を付けてください)

① 〒

② 住所 :

③ 電話番号 :

④ FAX :

⑤ メールアドレス :

6. 心理・精神科医等での臨床経験年数 : 年

7. 本ワークショップを何でお知りになりましたか

8. 本学大学院修了生の方は、指導教員をご記入ください ( )

9. 通信欄

任意記載

### ※参加お申込から受講案内の流れ

①メール または FAX にてお申込ください。

②受信確認後、こちらからお申込確認のメール (または FAX) をお送りいたします。

③ご受講いただける方には、別途、「受講のご案内」「郵便振替払込取扱票」をお送りしますので、指定期日までにお払込手続きをお願いします。指定期日までに入金確認ができない場合はキャンセル扱いとなる場合がありますのでご注意ください。

# 子どものトラウマ 心理教育と認知行動療法をワークを通して学ぶ

武蔵野大学卒後教育プログラムは、臨床家としての道を歩まれ始めた方を対象に、具体的、実践的な技法を学ぶための入門コースとして、今年度は「心理臨床における心理教育の意味を考える」をテーマにワークショップを開催します。

子どもが事件や事故の被害にあったとき、周囲の大人たちはその傷つきに混乱したり動揺します。一方で、その不安に耐えられず子どもの心身の不調に気づかないふりをしてしまうこともあります。また、不調や問題行動が長引くと、我慢できなくなり、子どもを叱ったり、自分を責めたりと、取り巻く環境が安心できる状態でなくなることもあります。

本ワークショップは、トラウマ体験をした子どもにどのように寄り添うかを具体的に学びながら、子どもにも周囲の大人にも心理教育をすることで、適切な情報を提供し、治療的な効果をもたらす認知の変換を目指します。

- ◆日 時 : 平成 30 年 8 月 4 日 (土) 13:00~18:00
- ◆講 師 : 藤森 和美 (本学教授・臨床心理士)
- ◆場 所 : 武蔵野大学 有明キャンパス (りんかい線「国際展示場」駅より徒歩 7 分)
- ◆参加費 : 一般 8,000 円 本学卒業生 5,000 円
- ◆参加資格 : 臨床心理士、学校教員、養護教員、被害者支援に関わる弁護士  
原則として臨床経験を持つ専門家 (ソーシャルワーカー、相談員など)
- ◆定 員 : 30 名

## 講師紹介

大阪大学大学院人間科学部博士後期課程修了 博士 (人間科学) 取得、筑波大学大学院教育研究科カウンセリング専攻修士課程修了。聖マリアンナ医学研究所副所長、大阪教育大学客員教授などを経て、武蔵野大学人間科学部教授。

厚生労働省「脳死下での臓器提供に関わる検証会議」委員 全国クライシスレスポンスチーム (CRT) 連絡協議会顧問

山口県クライシスレスポンスチーム (CRT) 顧問

横浜市教育委員会カウンセラーアドバイザー/スクールスーパーバイザー

本ワークショップは、「臨床心理士」の教育・研修機関として、「財」日本臨床心理資格認定協会に申請予定であり、承認された場合、1日ごとに実積のポイントが認められます。

世界の幸せをカタチにする。  
Creating Peace & Happiness for the World



お問い合わせ lifelong@musashino-u.ac.jp

開演日: 月~金曜日 9:30~18:00 (祝日を除く)  
: 土曜日 9:30~15:30

武蔵野大学 社会連携センター

〒202-8586 東京都西東京市新町1-1-20  
www.musashino-u.ac.jp

8月4日(土) 子どものトラウマ 心理教育と認知行動療法をワークを通して学ぶ

## FAX お申込書

送付先 武蔵野大学社会連携センター FAX: 042-468-3211

申込日: 平成 年 月 日

1. 氏名:
2. ふりがな:
3. 所属:
4. 職種:  
臨床心理士登録番号をお持ちの方は番号をお書きください( )
5. 連絡先: 勤務先  ご自宅  (どちらのご住所か○を付けてください)
  - ① 〒
  - ② 住所:
  - ③ 電話番号:
  - ④ FAX:
  - ⑤ メールアドレス:
6. 心理・精神科医等での臨床経験年数: 年
7. 本ワークショップを何でお知りになりましたか
8. 本学大学院修了生の方は、指導教員をご記入ください( )
9. 通信欄

### ※参加お申込から受講案内の流れ

- ①メール または FAX にてお申込ください。
- ②受信確認後、こちらからお申込確認のメール(または FAX)をお送りいたします。
- ③ご受講いただける方には、別途、「受講のご案内」「郵便振替払込取扱票」をお送りしますので、指定期日までにお払込手続きをお願いします。指定期日までに入金確認ができない場合はキャンセル扱いとなる場合がありますのでご注意ください。

# PTSDの心理教育

武蔵野大学卒後教育プログラムは、臨床家としての道を歩まれ始めた方を対象に、具体的、実践的な技法を学ぶための入門コースとして、今年度は「心理臨床における心理教育の意味を考える」をテーマにワークショップを開催します。

PTSD あるいはトラウマ反応を持つクライアントに対して、心理教育は大変有効です。二次被害なく行えれば、心理教育は回復のための安全で強力なツールです。

しかし心理教育が上手に行えるようにするためには、セラピスト自身の知識やアセスメント能力が必須となります。アセスメントしながら、テイラーメイドで行う効果ある心理教育を目指して、ワークを行います。実際の心理教育場面の紹介、心理教育すべき内容、ワーク、討論で構成します。

- ◆日 時 : 平成 30 年 9 月 22 日 (土) 13:00~18:00
- ◆講 師 : 小西 聖子 (本学教授・本学心理臨床センター長/精神科医)
- ◆場 所 : 武蔵野大学 有明キャンパス (りんかい線「国際展示場」駅より徒歩 7 分)
- ◆参加費 : 一般 8,000 円 本学卒業生 5,000 円
- ◆参加資格 : 臨床心理士、学校教員、養護教員、被害者支援に携わる弁護士  
原則として臨床経験を持つ専門家 (ソーシャルワーカー、相談員など)
- ◆定 員 : 30 名

## 講師紹介

東京大学教育学部教育心理学科卒、筑波大学医学専門学群卒、同大学院博士課程修了。東京医科歯科大学難治療疾患研究所 (被害者学) 客員助教授を経て、1999 年より本学教授。臨床心理士、精神科医、医学博士。2015 年より本学人間科学部 学部長、大学院人間社会研究科 研究科長。

本ワークショップは、「臨床心理士」の研修・更新機会として、「財」日本臨床心理資格認定協会に申請予定で、承認された場合、1日ごとに実績のポイントが認められます。

世界の幸せをカタチにする。  
Creating Peace & Happiness for the World



お問い合わせ [lifelong@musashino-u.ac.jp](mailto:lifelong@musashino-u.ac.jp)

開演日: 月~金曜日 9:30~18:00 (祝日を除く)  
: 土曜日 9:30~15:30

武蔵野大学 社会連携センター  
〒202-8585 東京都西東京市新町1-1-20  
[www.musashino-u.ac.jp](http://www.musashino-u.ac.jp)

9月22日(土) PTSDの心理教育

## FAX お申込書

送付先 武蔵野大学社会連携センター FAX: 042-468-3211

申込日 : 平成 年 月 日

1. 氏名 :
2. ふりがな :
3. 所属 :
4. 職種 :  
臨床心理士登録番号をお持ちの方は番号をお書きください ( )
5. 連絡先 : 勤務先 ・ ご自宅 (どちらのご住所か○を付けてください)
  - ① 〒
  - ② 住所 :
  - ③ 電話番号 :
  - ④ FAX :
  - ⑤ メールアドレス :
6. 心理・精神科医等での臨床経験年数 : 年
7. 本ワークショップを何でお知りになりましたか
8. 本学大学院修了生の方は、指導教員をご記入ください ( )
9. 通信欄

### ※参加お申込から受講案内の流れ

- ①メール または FAX にてお申込ください。
- ②受信確認後、こちらからお申込確認のメール(または FAX)をお送りいたします。
- ③ご受講いただける方には、別途、「受講のご案内」「郵便振替払込取扱票」をお送りしますので、指定期日までにお払込手続きをお願いします。指定期日までに入金確認ができない場合はキャンセル扱いとなる場合がありますのでご注意ください。