



一般社団法人 長野県作業療法士会 主催

# 市民公開講座

## 合同分科会

事例を通して『支援』について考えませんか？  
～介護に活かせる作業療法の視点～

日時 平成30年9月1日(土)

時間 13時30分～16時30分(受付13時～)

場所 千曲市 更埴文化会館 あんずホール

費用 無料

高齢者介護の場面では、身体的に動作を支えたり、精神的に気持ちを支えたり、不安や焦りを解消するための支援が行われています。

今回は事例を通して、身体障害の支援、精神障害の支援、そして認知症の方の支援を、参加者の皆様と一緒に考えたいと思います。

歳をとってこれからのことが心配という方、高齢者のご家族やご親族、民生委員、高齢者施設に勤務している方など、『これって体のしょうがい？こころのしょうがい？どう対応したら良いかよく分からない…』とお悩みの方にオススメです。

一緒に「支援」について解決のヒントを探してみませんか？

### 講師

鹿教湯病院

石原暢昭

(認知症分野)

鹿教湯病院

前川祐介

(身体障害分野)

千曲荘病院

河埜康二郎

(精神障害分野)

市民公開講座 日程案内

日程	第 63 回	第 64 回	第 65 回
	8 月 18 日 (土)	9 月 1 日 (土)	9 月 15 日 (土)
会場	南信	北信	中信
	宮田村村民会館	更埴文化会館	松本大学
A 認知症	○ 認知症の理解と支援	×	×
B 特別企画		○ 事例を通して『支援』 について考えませんか？～介護に活かせる 作業療法の視点～	×
C 精神障害	○ 大人の発達障害の理解 と支援	×	×
D 発達基礎	○ 特性の理解と対応につ いて	×	×
D 発達実践	×	○ 発達障害の理解と支援	○ 発達障害の理解と支援
D 発達専門	×	×	○ 発達障がいをもつ子ども たちの感覚特性と 感覚統合の視点での支援
E 肢体不自由	×	×	○ 自己表現への支援 ～支援者の振舞いと作業 活動について～

○がついている会場にて、各分科会を行います。

×がついている会場では行いません。

枠内は各会場・各分科会でのテーマが記載してあります。

お間違えのないようにお越しく下さい。

## ご案内

今、あなたは、このリーフレットを手に取り目を通して見ます。途中でお風呂に水を入れていたのを思い出し、止めた行ったり、夕食の準備が整ってテーブルについてみましたが、作業療法ではこれらの一つ一つの行為を作業と捉えます。人の生活は作業の連続で形作られているのです。作業療法では、人の生活を形作る作業の特性を分析し、その人にとって意味のある作業を考え、発見し、その人らしい生活の実現を目指します。様々な「しよがい」を持ちながらも、その人にとって意味のある作業を見つけていくにはどのような支援をしていけばよいのか、私たちと一緒に考えてみませんか、皆様のご参加をお待ちしています。

## 認知症

### 分科会 A

第63回 8月18日(土) 南信宮田会場

「認知症の理解と支援」

青木 朗 中西康祐

作業療法の立場から認知症についてわかりやすく説明し、理解を深めていただくと共に、参加者と一緒に日頃の体験や思いを語り合い、認知症へのより良い支援を考える場に行いたいと思います。様々な職種や立場の方、認知症に興味のある方など多くのご参加をお待ちしています。

## 合同企画

### 認知症・身体障害・精神障害

### 分科会 B

第64回 9月1日(土) 北信千曲会場

「事例を通して『支援』について考えませんか？」

～介護に活かせる作業療法の視点～

石原暢昭 河埜康二郎 前川祐介

高齢者介護の場面では、身体的に動作を支えたり、精神的に気持ちを支えたり、不安や焦りを解消するための支援が行われています。今回は事例を通して、身体障害の支援、精神障害の支援、そして認知症の方の支援を、参加者の皆様と一緒に考えたいと思います。

歳をとってこれからのことが心配という方、高齢者のご家族や親族、民生委員、高齢者施設に勤務している方など、『これって体のしよがい？こころのしよがい？どう対応したら良いかよく分からない…』という方にオススメです。

## 精神障害

### 分科会 C

第63回 8月18日(土) 南信宮田会場

「大人の発達障害の理解と支援」

荒井留美子 次野原寛子

発達障害（ここでは自閉症スペクトラムや注意欠如多動性障害などを扱います）を抱えている事に気付かれず、周囲の環境が整わないまま大人になった時起こる2次的障害、あるいは小児の今は気付かれ支援されているけれど大人になったらどうなるの？という疑問、発達障害と間違われやすい情緒障害、それらの支援・予防・対処について一緒に学び考えていきたいと思います。



## 発達障害、肢体不自由・重症心身障害

発達時期に何らかの原因でしよがいを受け、運動機能、日常生活技能、学習、対人関係、遊び等に年齢相応の力を発揮できない状態の子ども達に対し、作業療法では、個々の子どもの持つ発達のつまずきや課題を検討し、社会の中で生き生きと生活できるよう支援します。



## 発達障害

### 分科会 D 基礎編

第63回 8月18日(土) 南信宮田会場

「特性の理解と対応について」

荻上健治 穴澤 遼

発達につまずきのあるお子さんは様々な困り感を抱えて生活しています。

つまずきの背景を知り、お子さんの立場に立ってイメージを膨らませてみましょう。

自閉スペクトラム症、ADHDなどの言葉を初めて聞く方や基礎的な事を学びたい方に向けた講座です。



## 発達障害

### 分科会 D 実践編

第64回 9月1日(土) 北信千曲会場

「発達障害の理解と支援」

三ツ井直美 高橋路子

第65回 9月15日(土) 中信松本会場

「発達障害の理解と支援」

齋藤靖之 近藤優樹

身の回りには様々な出来事があります。私たちは、それを上手に処理しながら生活を組み立てています。発達の子どもの場合は、私たちが普段何気なく行っている出来事を、うまく処理することが出来ずに、混乱している事が多い現状があります。しかしながら、その混乱の理由を知り、ちよとした工夫をすることで不安を軽減し、本人にとって安定した生活を作り出すこともできます。今回は発達に凸凹をもつ子ども達の理解と共に、生活に取り入れられる支援の実例をお話ししながら、皆さんと一緒に発達障害について学ぶ機会にしたいと思います。

## 発達障害

### 分科会 D 専門編

第65回 9月15日(土) 中信松本会場

「発達障がいをもつ子どもたちの感覚特性と

感覚統合の視点での支援」

岡本武巳 北村健司 羽生田百合子

発達障がいと思われるお子さんたちの集中しにくさ、うまく行動できない背景には、脳の働き(感覚統合)が関係している場合があります。どんなふうと感じ、どんなことに困っているか理解し、具体的な支援について一緒に考えてみましょう。

## 肢体不自由・重症心身障害

### 分科会 E

第65回 9月15日(土) 中信松本会場

「自己表現への支援

～支援者の振舞いと作業活動について～」

明田 繁 河西聡美

子どもたちは、私たちに向かって、いつもたくさんのメッセージを送っています。みんなそれぞれに個性的です。その個性を見つめ、小さな行動も見逃さないよう全神経を集中して感じることから、私たちの支援が始まります。

子どもに対して常に一人の対等な人間として尊敬し、信頼するということの大切さ、自分自身の振舞いについてお話しします。

平成30年度

高齢者・介護・健康  
発達支援・精神

# 出前講座の

## ご案内

あなたの町に、職場に、  
小さな講座を  
お届けします。



自主勉強会、学習会に  
作業療法士を  
呼びませんか。



一般社団法人 長野県作業療法士会

～新しい喜びを共に見つけていきたい～

実施期間：平成30年10月～平成31年1月までの4か月間です。

時間帯：1時間、1時間半、2時間の中よりお選びください。

受講人数：10～30名(作業療法士のいる施設は対象となりません)。

会場：受講者側で会場の確保と準備をお願いします。

料金：講師の講演料は不要です(ただし、会場までの講師の交通費と資料印刷にかかる費用は受講者側でご負担いただきます)。

申込み期間：平成30年6月～7月上旬(申し込みが満たない場合は随時)

受講決定方法：各講師とも期間中の開催は2回までですので、申し込み多数の場合は選考で決めさせていただきます。7月下旬以降、決定のご連絡をさしあげます。

申し込み方法：

一般社団法人長野県作業療法士会ホームページ<http://www.ot-nagano.org/>の「長野県作業療法士会出前講座申し込みフォーム」に入力し、お申し込みください。QRコードもご利用いただけます。



### 平成30年度 出前講座 講師一覧

	テーマ	講師氏名	所属	住所
高齢者・介護・健康	(1) 多職種連携について－高齢者の支援を中心に－	石原 暢昭	鹿教湯病院	上田市
	(2) 認知症の方に対する生活支援 －意味ある作業活動について－	中西 康祐	健康科学大学	松本市
		古村 香	特養 さくらの里	伊那市
	(3) 介護職向けの介護技術研修	森川 友貴	老健 いずみの	上田市
		村井 貴	あづみ病院	池田町
	(4) 高齢者向けの健康体操	穴澤 遼	宮田村教育委員会	宮田村
(5) 高齢者のレクリエーション	山口 孝子	城西病院	松本市	
子ども・発達支援	(6) 高齢者に対する作業の活用	熊谷 純久	輝山会記念病院	飯田市
		大槻 晴絵	安曇野市社協	安曇野市
	(7) 発達の気になる子どもへの支援 －幼児期－	池口 美紀子	老健 フラワーハイツ	駒ヶ根市
		伴 純一	療育センターらいふ	松本市
	(8) 発達の気になる子どもへの支援 －学童期－	荻上 健治	竹重病院	長野市
		熊谷 美砂子	飯田市立病院	飯田市
(9) 自己表現への支援 －支援者の振舞いと作業活動について	松下 雅子	長野保健医療大学	長野市	
	明田 繁	信濃医療福祉センター	下諏訪町	
精神障害	(10) 精神障害をかかえる方への接し方	稲垣 佑輔	こころの医療センター駒ヶ根	駒ヶ根市
		佐野 紀九恵	豊科病院	安曇野市
		齋藤 尚子	北信総合病院	中野市