

毎日の生活にも役立つ!

参加無料・託児あり

ちいさないのちを 守る防災講座

普段の生活や子育てをラクにするスキルからアウトドアサバイバルまで役立つヒントが満載! 大切な家族を守るための知恵が楽しく学べます。

- ★ 地震のその瞬間に命を守るには?
- ★ 抱っこやおんぶを極めよう!
- ★ 災害時にも毎日の生活にも役立つアウトドアの知恵
暑さ寒さ対策、古武術式救出スキル
- ★ 普段使いのバッグを防災バッグに など盛りだくさん!!

2018

あんどう りすさん

6/16

(受付12:40~) (土)

♣13:00~13:30 実践発表

「こども食堂の場を活用して防災意識をアップ!」

発表者 小川 春奈さん アップルツリー メンバー

♣13:30~15:30 講演

「アウトドア流 ちいさないのちを守る防災術」

講師 あんどう りすさん アウトドア流防災ガイド

- ◆対象 : 妊娠中から小学生までのお子さんを持つ家族 (お子さんの同伴可)
子育て支援や防災に関わる方
- ◆定員 : 50名 (先着順)
- ◆場所 : 長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” 第3研修室
- ◆申込方法 : 電話、FAX、E-Mail にてお申し込みください。
- ◆申込締切 : 平成30年6月8日 (金)
- ◆託児締切 : 平成30年6月8日 (金) 1歳以上~未就学児童 (先着10名程度)
- ◆その他 : ヨガマットまたはバスタオルなど敷くもの、筆記用具をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

主催 長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”
長野県危機管理部危機管理防災課

申込は
うら面

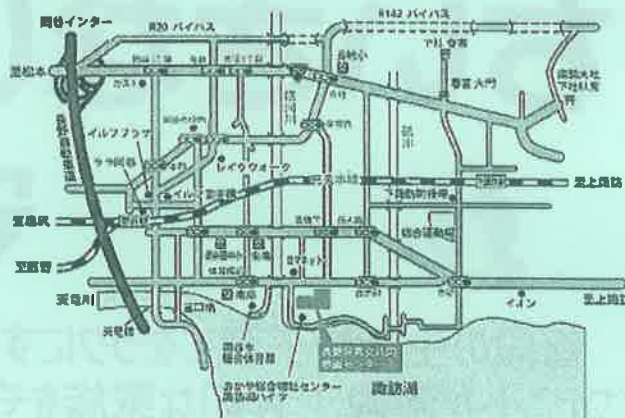
申込先 F A X 0266-22-5783

♥講師紹介

～あんどりすさん～

阪神・淡路大震災の被災体験とアウトドアの知識を生かし、2003年より全国で講演活動を展開し、とりわけ、子育てグッズと防災グッズをイコールにしてしまうアウトドア流の実践的な内容が好評。当時、誰も提唱していなかった現在では当たり前になっている「毎日使うバッグを防災仕様に」というアイデアを提案。「楽しくてすぐに実践したくなる」「毎日の生活を充実させるヒントがたくさんある」と親たちの口コミで全国に広まり、講演の回数は毎年100回以上。

♥アクセス



◆岡谷ICから車で約15分（約6km）
 ※やむをえず欠席、遅刻をされる場合は、事前に連絡をお願いします。
 ※託児をご利用の方は子供のおやつ、おむつ等必要なものをお持ちください。

♥発表団体紹介

～アップルツリー～

身近にもある孤食や、不安や孤独を感じやすい孤育て、不登校や自殺などを減らすきっかけづくりやお手伝いをしたいというメンバーそれぞれの思いを胸に、赤ちゃんからお年寄りまで誰でも安心して集える居場所づくりをしたいと立ち上げる。現在「こどもとおとな食堂」として、松本市で月1回開催。地域の世代交流ができる場所を目指し、奮闘中。

♥ちいさないのちを守る防災講座申込書

ふりがな 氏名	市町村名または所属名		
年代	10代・20代・30代 40代・50代・60代以上	電話番号	
		FAX	
		E-mail	
性別	女性 ・ 男性	託児のお子さんのお名前（ふりがな）	
託児希望	あり（ ）人	生年月日 H 年 月 日	
家族で参加される方あるいはお子様が同伴される場合は、申込者以外の人数を記載してください。			
大人	人		
こども	人	(年齢	才 才)

上記申込書に必要事項をご記入上、平成30年6月8日（金）までに、電話（0266-22-5781）、FAX（0266-22-5783）またはメール（aitopia@pref.nagano.lg.jp）にて長野県男女共同参画センター“あいとびあ”までお申し込みください。収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

長野県男女共同参画センター“あいとびあ”
 〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-51
 T E L : 0266-22-5781
 F A X : 0266-22-5783
 E-mail:aitopia@pref.nagano.lg.jp

長野県危機管理部危機管理防災課
 〒380-8570 長野市南長野幅下692-2
 T E L : 026-235-7184（直通）
 F A X : 026-233-4332
 E-mail:bosai@pref.nagano.lg.jp

