

# 佐久市市民活動サポートセンター



設立：佐久市  
運営：長野県NPOセンター  
場所：野沢会館2階



1 さくさぽの紹介

2 大学生の地域活動

3 市民活動団体の紹介  
～学生の可能性～



佐久の市民活動を  
もっと楽しく!!

# 佐久市市民活動サポートセンターの3つの役割

## 支える

- 市民活動団体向け講座の開催
- 市民活動団体の活動・広報・運営についての相談など

## 支える

## 広める

## つなぐ

## 広める

市民活動や協働事例に関する情報発信

## つなぐ

- 市民活動団体同士や多機関との交流の場づくり
- 一緒にとりくむ「協働」に向けたコーディネート

# 1. 出会う



# 2. 学ぶ



# 了. 伝える

## 《HP/FB/インスタ等SNS》



佐久市市民活動サポートセンター

@sakuapo・コミュニティセンター

【今すぐ電話】を編集



## 《さくさぽ年4回全戸配布》

さくさぽ (37号) 2021年9月 秋号

佐久市の市民活動を もっと楽しく 37号

＜グランプリ＞[げんき会]

その他の入賞作品のご紹介

＜次世代賞＞[山の中ガーデン小径]  
中高生による投票で選ばれた。休耕田活用事業としてハーブの自然栽培、子どもたちと一緒に自然と遊ぼうプロジェクトなどを行っています。

＜共感賞＞[Sakk Porano(サク・ポラノ)]  
さくさぽの Facebook と Instagram で「いいね!」の反応とシェア数が一番多かった写真。田んぼやりんど畑など、佐久の美しい大自然の中で音楽会を行っています♪写真撮影：SHIROKURO

人のつながり・市民活動を絶やさないために  
～第2回「市民活動×笑顔」フォトコンテストと写真展を開催～

コロナ禍が続く中、感染対策を工夫しながら活動を続けてこられた方々においては、その笑顔が続きますように。熟慮の上で活動を休止されている方々においては、またみなさんの活動に笑顔が戻りますように。そんな願いを込めた企画。今回は18団体にご応募いただき、7月にさくさぽに来館した皆さん1人1票で投票していただきました。グランプリに選ばれたのは「げんき会」！発達障がいへの正しい知識を広めるため、発達障がいの子を育てている親の体験談や専門家の講演会・サポーター養成講座などを行っています。写真展は8月4～21日の間、野沢会館1階市民ギャラリーにて開催しました。

# 4. 相談する



《団体の運営・継続  
団体の設立相談》

ボランティアコーディネーター  
専門スタッフ

協働コーディネート業務

共通の目標

特性や強みを活かした連携や協働

共通の目的

団体・組織

結ぶ

団体・組織



さくさぽ  
つなぐ

# コーディネート例

# 「つなぐ」：主な協働コーディネート事例①

## 同じ関心を持つ団体同士が連携し講演会を継続開催

### 誰が？ (関係者)

- 想いを持った個人と、複数の市民活動団体  
佐久歴史の道案内人の会・内山キラキラプロジェクト（地域活性化）・  
佐久藍染（伝統文化継承）
- 商工会



コーディネート  
内容：  
相談者と共通の  
関心を持つ団体  
同士を繋げた

### 何をした？

- 商工会の協力を得て、歴史上の人物と地域との関わりをテーマに講演会を開催

### 成果

- 発想の幅が広がり、充実した内容の講演会となった
- 各団体が持つ知識や人脈を共有し、活用できた



# 行政が高校と特定外来種の駆除



誰が？

- 環境政策課
- 岩村田高校 有志  
実行委員会

何を？

- 高校生と市職員とで、  
一緒に特定外来種植  
物の駆除を実施



# 学生の地域活動

～佐久大学の事例～



# 佐久平地域まるごとキャンパス



主催 佐久市

運営主体 特定非営利活動法人 長野県 NPO センター

協力 佐久市市民活動サポートセンター (さくさほ)

②



# 余った毛糸も資源。 あなたの商品が義援金に！

12 つくる責任  
つかう責任



1 貧困を  
なくそう



## ～寄付された毛糸で商品を作り売上金で被災地支援 佐久のわ（輪・和）を編む会



佐久平  
地域まるごとキャンパス

被災地支援

## 手作り編み物販売会

2021年 12月18日(土)・19日(日)

AM10:00~PM4:00

サングリモ中込1F 交流センター(中込駅前通り)



【ハンドメイド作品一例】

セーター・ベスト・カーディガン・マフラー・帽子・マスク・クッション・コート・テーブルクロス・ノースリーブ・スーツ・座布団・その他 500点

### 佐久のわ(輪・和)を編む会

私たちは東北の震災を機に各地の災害の支援活動を始め、今年で10年になります。作品の売上金を大船渡市・東松島市・白馬村・栄村・南相馬市・熊本市・長野市・佐久市に義援金として贈ることができました。皆様からご提供頂いた毛糸・毛等を活用し、約30名で活動しています。



※中込駅から徒歩3分



今回は私たち高校生・大学生も活動に参加しました！

佐久のわ(輪・和)を編む会の売上金は「ゆうちゃんを救う会」にお渡します。

※ 活動にご参加できる方を募っております。お仲間になれる方はお電話ください。

佐久のわ(輪・和)を編む会 代表 田中千世子  
電話(自宅) 0267-62-1019 (携帯) 090-1653-6395

# 余った毛糸も資源。 あなたの商品が義援金に！

## 学生の活動

### チラシ作り・販売レイアウト・当日の接客や片付け 売上金20万円は「ゆうちゃんを救う会」へ寄付。



10



# 地域の魅力発見! ゆるりうんどう会

～多世代ゆるく繋がりに楽しむことで  
ココロとカラダに健康を  
受入団体ゆるりうんどう会

3 すべての人に  
健康と福祉を

17 パートナーシップで  
目標を達成しよう



# ゆるりつながる 佐久方言ラジオ体操

毎月第1土曜日 9:00開催  
旧大沢小学校前

ゆるりつながる、楽しむ、ラジオ体操の後は  
今月は、小学校の見学も出来ます♪

主催

大沢地区文化財保存会・ゆるりうんどう会

⑤



# オーガニックコットンの商品開発をしてみよう！



～海外支援等SDGsに取り組む企業や研究者から学ぶ  
コットン畑で作業し商品開発に繋げる  
池田オーガニックファーム

佐久平  
地域まるごとキャンパス



# 社会課題の解決

## 「障がい者の方の工賃を上げる」

- ⇒背景：障害者の工賃が安い・販売活動の機会の減少
- ⇒製作をするのは障がい者の方々
- ⇒コースター販売で得た利益は「工賃」になる



## 「ゼロ・ウェイストに貢献する」

- ⇒背景：製品を生産する過程で「余った布」 NOT！産業廃棄物
- ※ゼロ・ウェイスト⇒無駄、浪費、ごみをなくすという意味。  
ごみを生み出さないようにしようという考え方。

製作するのは…「コースター」

# まるキャンフェス開催！

## 2月5日(日)PM1時～

### 場所:創練センター・オンライン



さくさば  
公式HP



さくさば  
公式instagram

#### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# 市民活動団体の紹介

## ～学生の可能性～

# えんがわぼっこ 高齢者支援 @白田福祉センター



平均年齢80歳。医療従事者が退職後「明日は我が身」と、  
高齢者の居場所づくり



# 親子で木もれびサロン 子育て支援

@うすだ健康館



未就園児と保護者へ、ベビーマッサージやリトミック、食育講座を開催し、その場に**保健師**が滞在



# サラダボウルの会 外国人支援

@中込会館

日本語学習を通じて困りごとの相談。就労ビザの手続き補助。



# 不登校は不幸じゃないinさくし 不登校支援

@野澤館・オンライン

不登校児童生徒への支援活動



# For Everyone Study 不登校支援

@オンライン

大学生や高校生による不登校児童生徒への支援活動

10 人や国の不平等をなくそう



4 質の高い教育をみんなに



For everyone study

ホーム 私たちの理念 活動内容 料金体系 支援団体 寄付について お問い合わせ

がんばって

## 小6理科《基礎》

ものの燃え方 17点 1分18秒

Net Lesson Lab

おなじみ

For Everyone Study は...  
みんなに学びや対話の場を創ります

ない

For Everyone Studyは、不登校や学校に行きづらい児童生徒に対して、大学生や高校生や学習やコミュニケーションをとる活動をしています。

ある

どちらもない

戻る 予習 ×

ランキング

1回目【問4】 次の問いに答えなさい。

空気中の気体

成分	割合
ちっ素 (Nitrogen)	① 78%
酸素 (Oxygen)	② 21%
二酸化炭素など (Carbon dioxide etc.) and other (その他)	③

<もののもえ方>  
酸素には物を燃やすはたらきがありますが、ちっ素や二酸化炭素にはものを燃やす働きが□□。

○ × × 問4 問5 問6

佐々市市民活動  
サポートセンター

