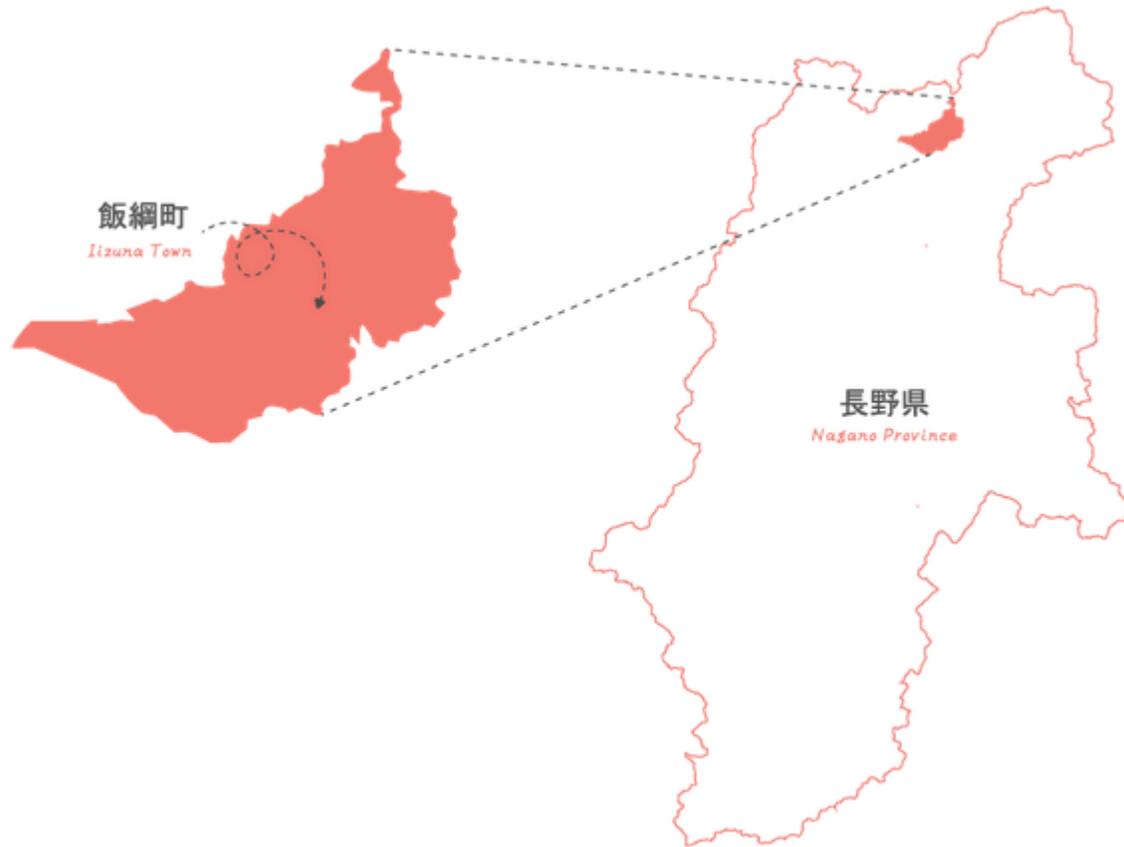


生活支援コーディネーターの取り組み

飯綱町役場保健福祉課
生活支援コーディネーター
藤木康弘

飯綱町について



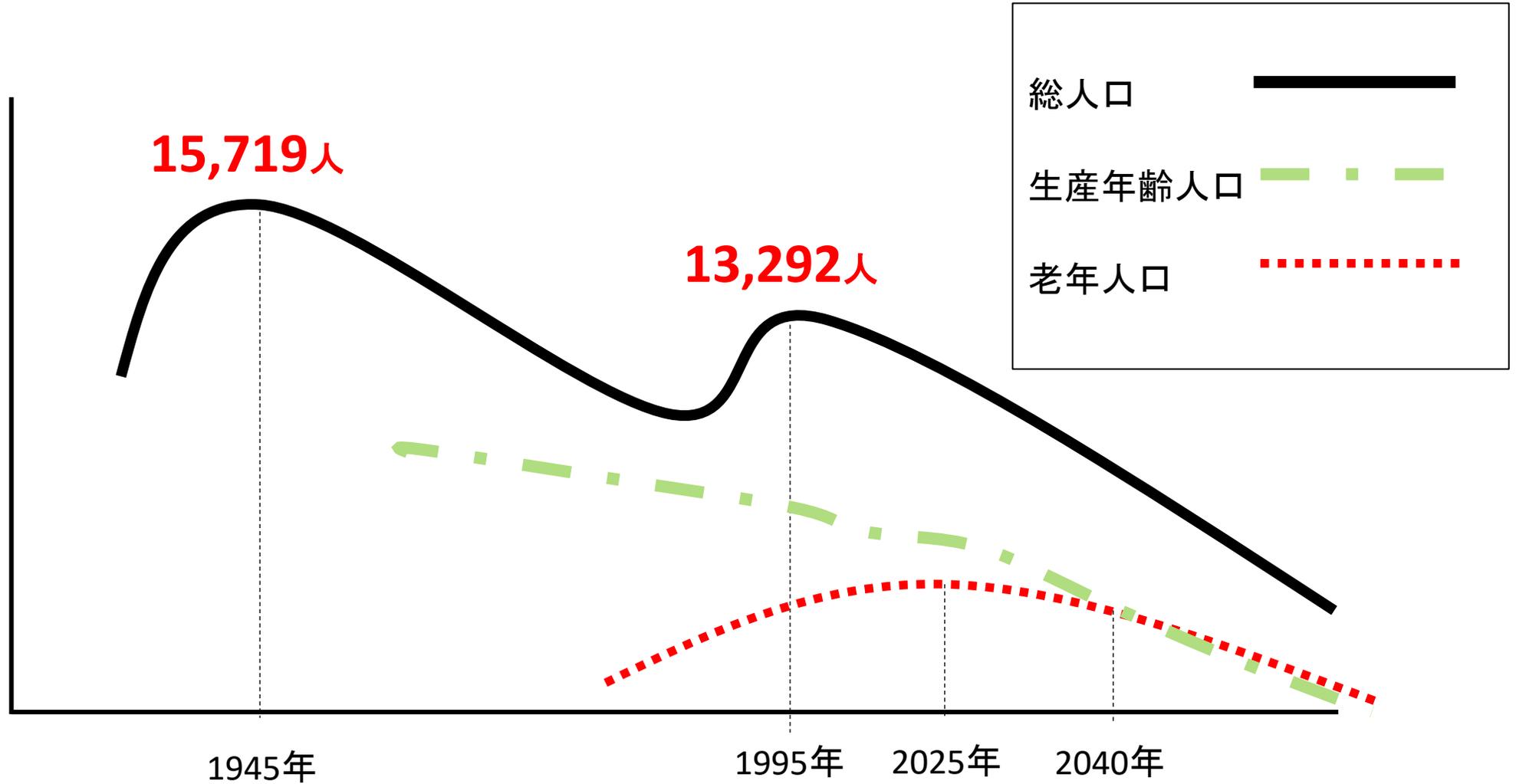
平成17年に牟礼村と三水村が合併

人口(令和3年6月30日現在)
10,733名

高齢化率
41%

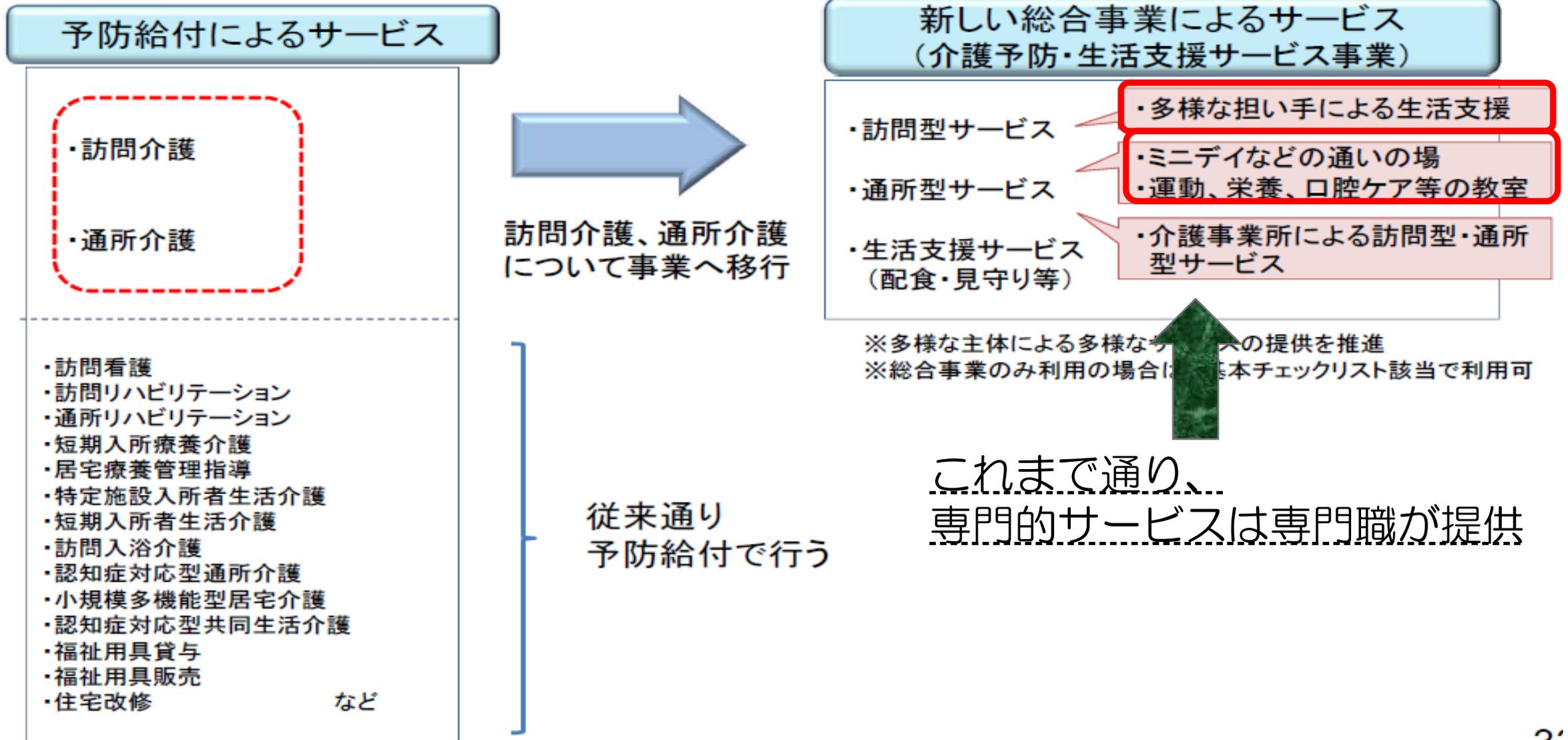


飯綱町の人口推移



[出典]地域包括ケア「見える化」システム (令和3年6月25日取得)

介護保険制度 予防給付の見直し (2014年改正)



生活支援コーディネーターの役割 (飯綱町の場合)

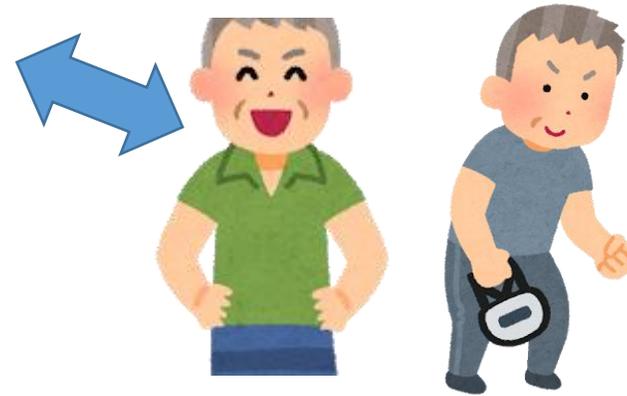
高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していくことを目的とし、地域において、生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネート機能を果たすもの



生活支援コーディネーター



②生活支援ニーズ（困りごと）の把握



③生活支援の担い手の育成・把握

①住民参加の支え合いの仕組み・地域づくり
(通所型サービスB)

④脆弱化予防の研究 ⑤協議体への参加 ⑥関係者間の情報共有と連携

これまでの取組み・いきいきサロンから“通いの場”へ

飯綱町では

平成7年から旧三水村地区で始まったいきいきサロンは現在、町内で40カ所。

世代交代しながら今年で27年目。

昔から近くの公民館で、定期的集まり、お茶のみをする文化ができていました。

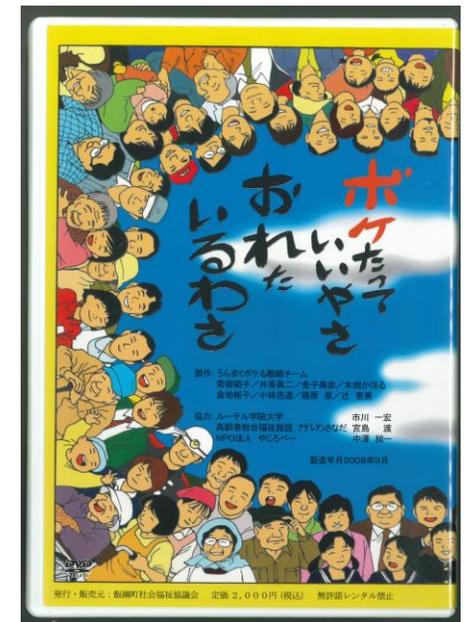
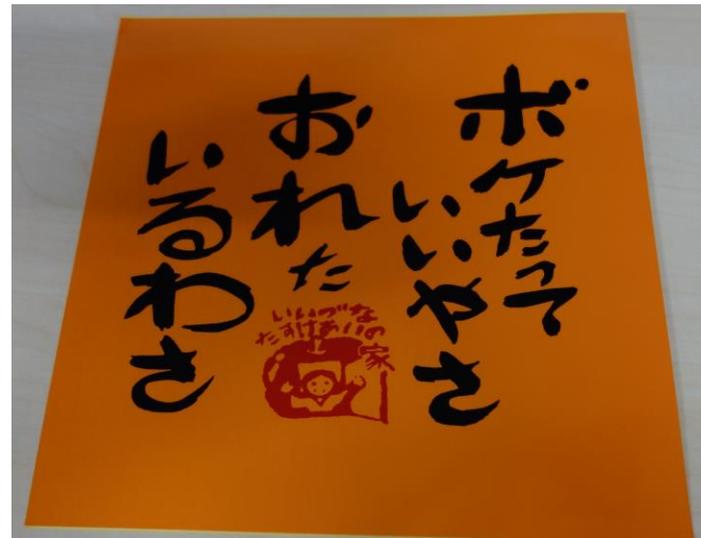
他にも過去には

「認知症地域支援体制構築等推進事業」

といった認知症高齢者が、住み慣れた地域

で安心して暮らすことができるよう、地域

で支え合う仕組みづくりも行いました。



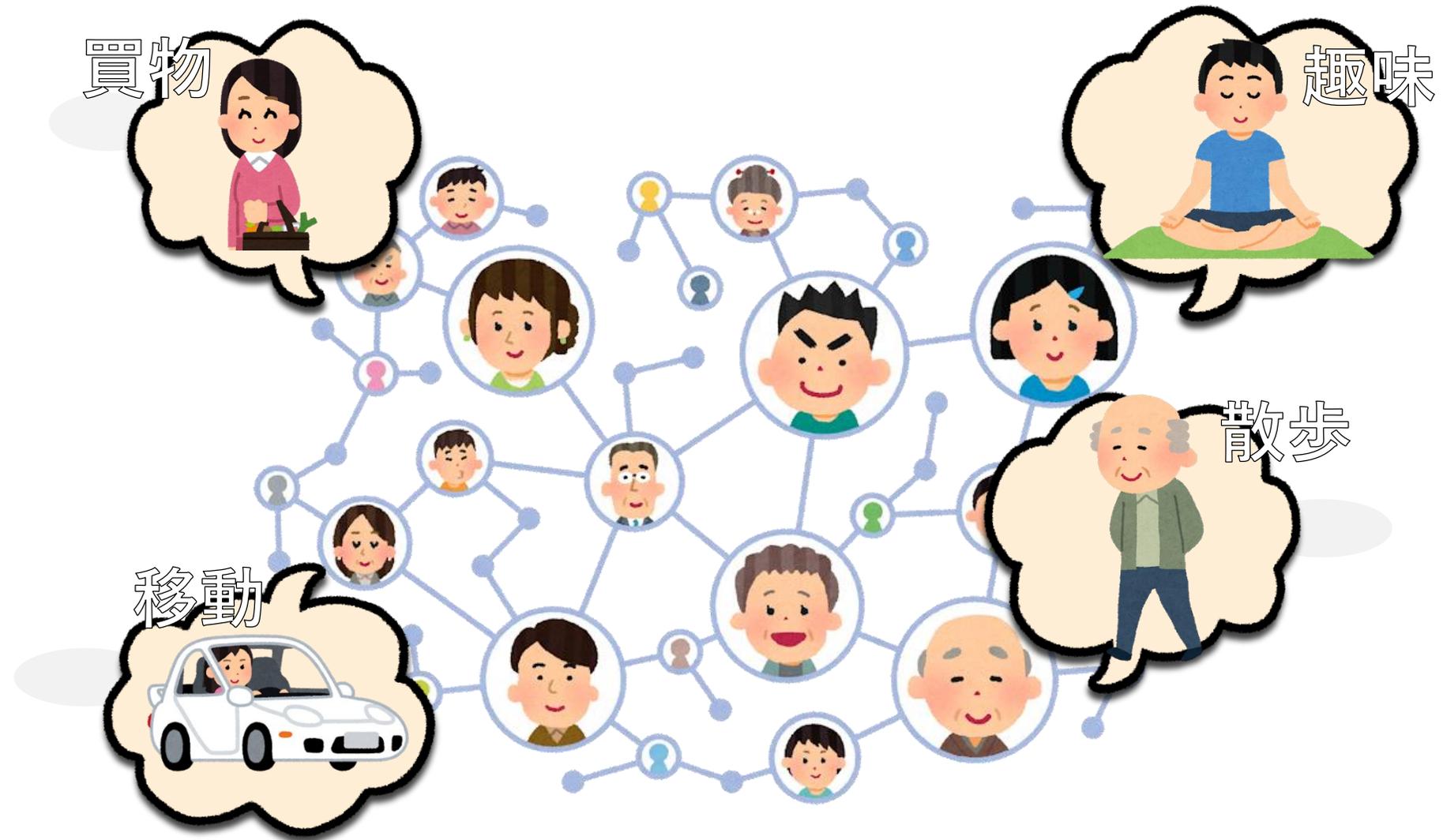
通いの場の効果

～自宅では続かない体操も大勢でやれば頑張れる～

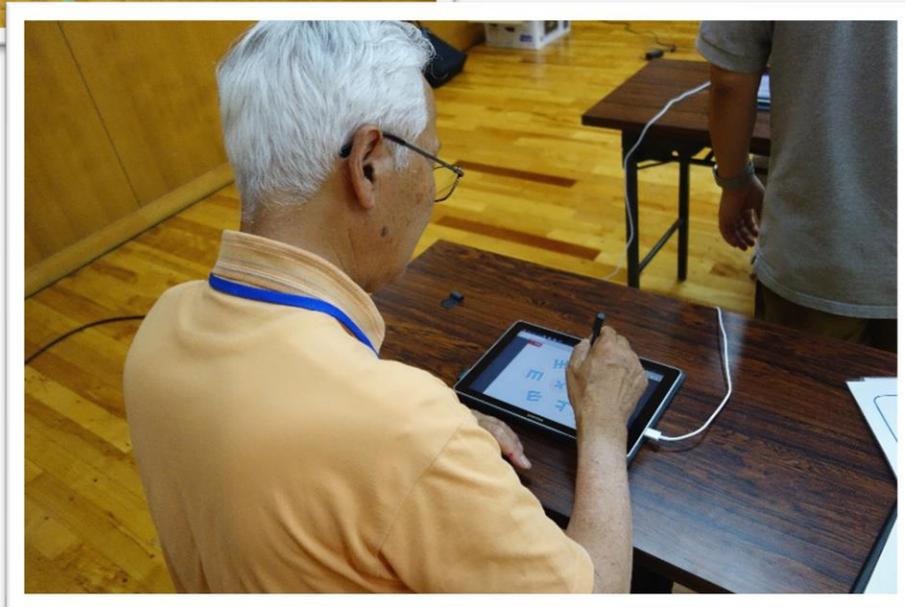


通いの場の効果

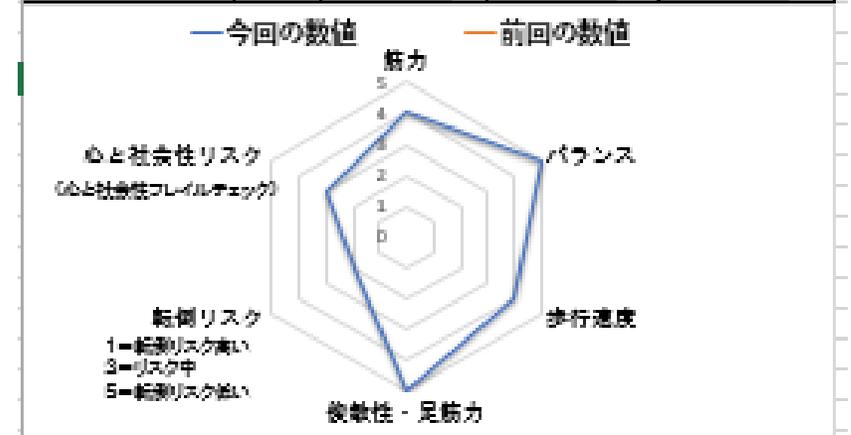
～通いの場のつながりから 日頃の支えあいのつながりへ～



理化学研究所との共同事業



今日 2月 9日 8日			
ID	1		
氏名	[REDACTED]		
	今回	前回	増減
筋力(kg)	19 kg	0 kg	+19 kg
筋力 (SP値)	4 点	点	点
片足立ち(秒)	60 秒	0 秒	+60 秒
歩速 (SP値)	5 点	点	点
5分歩行(秒)	2.6 秒	0 秒	+3 秒
歩行速度 (SP値)	4 点	点	点
30秒立ち上がり(回)	27 回	0 回	+27 回
俊敏性・足筋力 (SP値)	5 点	点	点
TimeUp&Go(秒)	6.14 秒	0 秒	+6 秒
転倒リスク (SP値)	2 点	点	点
心と社会的リスク (SP値)	3 点	点	点



※一言コメント

筋力・バランス・歩行速度・俊敏性は四年程と比べて高水準です。ただし、将来的な転倒リスクは「高く」なっています。足を上げての早歩きのお散歩をお勧めします。人との関わりを促す、フレイルチェックは平均値です。かかわりを増やす場所に多加しましょう。

有償たすけあいサービス



1時間あたり500円

利用会員

(事業を利用される方)
70歳以上もしくは
病気・障がいのある方

協力会員

(事業に協力いただける方)
理解と熱意のある方
どなたでも大丈夫です



食事づくり



おそうじ



病院付き添い



庭の手入れ



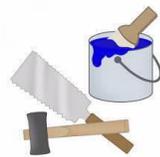
話し相手



ゴミ出し



電球の交換



日曜大工



お買い物



飯綱町の地域福祉の専門職



地域包括支援センター・
認知症初期集中支援チーム



福祉活動専門員・
包括化推進員



居宅介護支援事業所
(ケアマネージャー)



生活支援サポーター・介護予防サポーター



所属：福祉係



民生委員・ボランティア団体

重層型支援体制整備事業



包括化推進員

I. 相談支援

II. 参加支援

社会へのつながりを回復する支援

本人のニーズを踏まえた社会資源を活用

本人への定着支援と受入先の支援



III. 地域づくりに向けた支援

世代や属性を超えて交流できる場を整備

個別の活動や人のコーディネート



最後に。“通いの場”を広げ・維持していくために

おしゃべり

楽しい!



レクリエーション

夢中に!



講座

学ぶ!



自由な発想・自由な活動

食べる

美味しく!



日帰り外出

みんなで!



体操

いきいき!

