



長野県民生児童委員だより

Vol.142

2021
Winter

令和3年1月1日

発行人 長野県民生委員児童委員
協議会連合会
会長 伊藤 篤志

編集人 広報委員会
委員長 月岡 幽美子

〒380-0928 長野市若里7丁目1番7号
(長野県社会福祉協議会内)



特集 信州子どもカフェ

Contents

- ◆ 新年のごあいさつ
阿部守一長野県知事、伊藤篤志会長 …… 2
- ◆ 報告
「主任児童委員研修」開催&寄稿文 …… 3
「全国民生委員児童委員大会」報告 …… 3
- ◆ 特集
信州子どもカフェ …… 4~5
- ◆ 民児協訪問
上松町・上田市真田地区 …… 6~7
- ◆ 表彰者ご紹介 …… 8

令和3年(2021)新年のごあいさつ



長野県知事
阿部 守一

新年あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。県民の皆様には、旧年中、県政の推進に対して格別の御支援と御協力を賜り、誠にありがとうございます。

「ONE NAGANO」の合言葉のもと、令和元年東日本台風災害からの復旧・復興を加速させるとの想いを持って2020年をスタートしました。

しかし、1月下旬から新型コロナウイルス感染症への対応が始まり、4月には全国的な感染の拡大により緊急事態宣言が発令される事態となりました。県内に

おいても3度にわたって感染拡大の波が押し寄せ、年間を通じて未知の感染症に立ち向かった一年でした。

この間、県民の皆様には幾重にもわたる感染防止対策をお願いしてまいりましたが、その都度、積極的に御協力をいただきましたことに、この場を借りて心から感謝申し上げます。加えて、昼夜を分かたず、最前線で感染症と闘っている医療従事者の皆様、県民生活の維持に不可欠な仕事に携わっている皆様にも厚く御礼を申し上げます。

引き続き、県民の皆様の命と健康を守るため全力を尽くしてまいります。

まず、新型コロナウイルス感染症への対応については、状況に応じた機動的な対策をとり、県民の皆様の命と健康を守るため最善を尽くしてまいります。医療機関をはじめ関係の皆様との御協力をいただきながら、診療・検査や医療・療養体

ご尽力をいただき、心から感謝を申し上げます。

コロナ禍にあっても地域住民に寄り添い、委員活動の継続を

10月22日(木)第89回全国民生委員児童委員大会が神奈川県横浜市で開催されました。大会はコロナ禍の影響により参加者を最小限に絞り、日程も半日に短縮し、会場では検温などできる限りの感染予防策が講じられました。

式典では、全県児連の得能会長が式辞で、現在多くの委員が無理なく「わが町」に見合った創意工夫を凝らし、人と人をつなぐ活動を模索し、再開し始めている状況を報告され、そのうえで民生委員・児童委員は厚生労働大臣に委嘱された誇り、使命感、そして民生委員信条を胸に、今後も常に住民に寄り添い、良き隣人として一層の研鑽に努めたいと述

制をこれまで以上に充実します。あわせて、県内企業の皆様に支援する施策を総動員し経済を支えるとともに、雇用の維持・確保にも積極的に取り組んでまいります。

次に、東日本台風災害等からの復旧・復興を速やかに進め、災害に強い県土づくりを推進します。今もなお、多くの被災された皆様が仮設住宅で暮らしておられます。このような方々の思いに寄り添い、生活と生業の再建に最大限の支援を行ってまいります。あわせて、災害の教訓を踏まえ、市町村と協力して、県民の皆様への防災意識の向上と避難対策の充実に取り組んでまいります。

結びに、本年が新型コロナウイルス感染症の克服に向けて大きく前進する年となること、そして、皆様方にとってよき一年となりますことを心より祈念し、新年の御挨拶といたします。

べられました。

式典の結びに全国23万人の民生委員・児童委員がコロナ禍にあっても行政・社協をはじめ、地域の様々な方々と連携し、常に地域住民に寄り添いながら、誰もが安心して暮らすことができる地域づくりを目指すことを確認した大会宣言を採択しました。

新型コロナウイルス感染症拡大が留まる様子が見えず、民生委員・児童委員活動に多大な影響が出ております。見守り活動にはじまる委員活動、毎月の定例会や部会活動、研修会なども思うように行えない実情です。特に改選後の新委員の皆様には多くの課題ができて、日頃の活動にご苦労いただいていることと懸念しております。大変な課題が山積する新年を迎えます。皆様には健康になお一層注意をいただき、ご多幸とご健勝を祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



民生委員協長
児童委員
野委会
長児連
伊藤 篤志

新年あけましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は、一昨年の19号台風の惨禍が癒えぬ中、12月1日民生委員・児童委員の改選が行われ、多くの新委員が誕生いたしました。新年の行事が終わろうとしている間もなく、世界中の新型コロナウイルス感染症拡大が報道され、我々の身近にも迫ってまいりました。行政から「新しい生活様式」などが示され、民生委員・児童委員活動にも大きな支障が出ています。委員の皆様には様々な制約の中、それぞれ工夫を凝らしながら委員活動に



「令和2年度主任児童委員研修」を開催しました



▲研修会（12/1長野市）の様子です



講師の新崎先生▶

11月30日、12月1日、松本市及び長野市で、令和2年度主任児童委員研修を開催し、県内の主任児童委員など約400名が参加しました。

大阪教育大学 特任教授の新崎国広先生から、障がいがある子どもたちや保護者への支援に主任児童委員としてどう関わればよいか、学びました。引きこもりや精神障がいなど、生声をキャッチしにくい例があります。先生から「赤ちゃん

ん訪問、サロンや子ども食堂など、様々な地域活動を通じて住民との「ナナメの関係」で信頼関係を築くことができれば、子どもや保護者も『生の声』『話しにくいこと』を気軽に話してくれるようになるよ」と助言がありました。

研修に参加した主任児童委員からも「笑顔で気軽に話せる関係づくり」の大切さを感じた、と寄稿いただきました。

主任児童委員の活動から

民生委員児童委員のなかの主任児童委員。

どんな活動をしていったらいいのでしょうか。悩みながらの始まりです。新任の委員からも、そんな声があがります。特に今年度のようなコロナ禍の中での活動は、どんな活動ができるのだろうか。岡谷市では赤ちゃん訪問をしていますが、直接声をかけていたのができなくなりました。そんな中でも、行政の協力を得て親御さんの理解を取り訪問ができることに、コロナ禍でのひとつの嬉しさでもあります。

主任児童委員の仕事って？ 特に親子関係の見守りと支援を民生児童委員のみなさんと協力して、安心して子育てができることにつなげていければと思います。しかし、情報は少ないのです。でも、毎年行われる研修会が様々な勉強をする良い機会になります。地域で行われる乳幼児の親子の集まりなどで研修を活かし、笑顔で気軽に話すことのできる関係づくりと、「目配り」「気配り」「心配り」のできる活動を心がけていきたいと思っています。

報告

「全国民生委員児童委員大会」が開催されました。

令和2年10月22日、神奈川県新横浜プリンスホテルにおいて第89回全国民生委員児童委員大会が規模を大幅に縮小し開催されました。当初、群馬県高崎市に全国から3,500人の委員が集い、2日間の開催予定でしたが、コロナ感染予防のため日程が半日となり、参加者も都道府県各3人、全体で130人程度となりました。

「マに同志社大学上野谷加代子名誉教授をコネクターに迎えたシンポジウムが行われ、大会宣言を採択し終了となりました。大会の様子は、全児連のホームページで動画配信されます。来年度は京都府で10月に開催される予定です。

本県からは、伊藤会長、増田副会長、事務局が参加しました。大会は、式辞・表彰等の式典、その後「民生委員制度創設100周年活動強化方策を通して今後の民生委員活動を考える」をテ





特集

信州子どもカフェ



まちの駅ふじや全景

長野県では、学習支援、食事提供、悩み相談、学用品等のリユースなど複数の機能を提供し、月1回以上計画的に開催されているものを「信州子どもカフェ」という愛称で呼び、その設置を推進しています。そして、県内10圏域の地域振興局ごとに「信州子どもカフェ推進地域プラットフォーム」を構築・運営しています。地域が一体となって子どもの居場所づくりを推進するための連携・支援組織です。

今回の特集では、県の発行する「信州子どもカフェMAP」に、登録されている106件の子どもカフェを表にしました。また、今年度新たに、民生児童委員も関わりながら立ち上げられた箕輪町の「放課後子ども食堂」取材しました。

事例紹介

箕輪町木下「まちの駅ふじや」放課後子ども食堂

令和2年11月6日、箕輪町木下で、「放課後子ども食堂」がオープンしました。毎月第一金曜日の夕方開催していく予定です。この日は、箕輪進修高校のボランティア部の生徒が、お弁当の配布をしたり中学生に声をかけたりしました。コロナ禍でしばらくはお弁当のテイクアウトが中心ですが、今後は小中学生も気軽に寄って、勉強したり遊んだり食事もできる場所にと考えています。

この場所は空き店舗を利用して、

9月30日に「まちの駅ふじや」として開設しました。社協・高校生・薬局・地区役員・まいさぼ・地域のボランティア・認知症カフェ・医療生協など、地区の民生児童委員も加わり、企画運営をしています。

立ち上げの発端は飯田線木ノ下駅を利用する箕輪進修高校の生徒たちが、1時間に一本の電車の待ち時間に気軽に寄れる場所がなかったことでした。またボランティア部顧問の伊東葵教諭は「部員が常時活動でき

資料提供・問合せ／長野県県民文化部次世代サポート課（長野県将来世代応援県民会議事務局）
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 TEL. 026-235-7210 FAX. 026-235-7087

長野県公式ホームページで「信州子どもカフェ」や「地域プラットフォーム」に関する情報を発信しています。

長野県公式ホームページ QRコード



- | | | | | | |
|------------------------------|----------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------|----------------------------------|
| 53 信州子ども食堂 in ふらっと木曾 | ☎0264-24-3087 | 木曾町福島 5122 ふらっと木曾 | 79 こともと誰でも食堂 | ☎090-5426-3764 | 長野市高田 1428-3 宅老所おいでなし |
| 54 なんでも体験わくわく隊 | ☎0264-55-3755 | 大森村殿 1014 | 80 三世代+1こいつしょカフェ | ☎026-251-3111 | 長野市西三才 2184-1 三才駅前会館 |
| 55 あなくまおばさんのおうち | ☎080-4215-1709 | 松本市横田 4-3-15 | 81 信州子ども食堂 | ☎0120-914-994 | 長野市鶴賀緑町 1714-5
長野市ふれあい福祉センター |
| 56 えがおの会 | ☎0263-33-4767 | 松本市寿北 7-6-1 | 82 古里子どもカフェ | ☎090-6473-9455 | 長野市富竹 936-1 ティサービス太陽 |
| 57 おらんち de ランチ | ☎090-3333-9789 | 松本市島内 4970-1 島内公民館 | 83 天空の里 いもい農場 | ☎090-9358-3286 | 長野市大字広瀬 2261 |
| 58 子ども未来デザインひろば | ☎0263-92-6240 | 松本市波田 4417-1 波田公民館 | 84 とよのスマイル幸福食堂 | ☎026-257-4617 | 長野市豊野町豊野 659-1 豊野清風園 |
| 59 信州子ども食堂 in ことぶき | ☎0120-914-994 | 松本市寿北 5-4-28-1 | 85 ながの子どもわくわくカフェ | ☎026-225-5467 | 長野市鶴賀緑町 2201-20 榎堂イストプラザ |
| 60 信州子ども食堂 in 松本どん八 | ☎0120-914-994 | 松本市深志 2-3-25 | 86 東和利寺子屋カフェ | ☎080-1208-8564 | 長野市東和田 524 長野市東和田公会堂 |
| 61 信州子ども食堂 in まつもと学び塾 | ☎0120-914-994 | 松本市本庄 1-1-4 | 87 ふうえば | ☎090-2208-9030 | 長野市新田町 1485-1 もんぜんぶら |
| 62 なみカフェ | ☎0263-33-4767 | 松本市並柳 4-5-3 | 88 プルム食堂 | ☎070-1427-4321 | 長野市小柴見 214-4 |
| 63 寿台ハッピー食堂 | ☎0263-86-1069 | 松本市寿台 6-1-15 寿台ふれあいセンター | 89 にっこりひろば | ☎080-3418-0088 | 長野市三本柳西 2-74 |
| 64 ふらっと子ども食堂 | ☎0263-75-3135 | 松本市並柳 4-5-1 並柳商店街内 | 90 まんぶく食堂 | ☎080-4057-5589 | 長野市北長池 350 朝陽団地C棟集会所 |
| 65 無料子どもじゅく | ☎090-9353-2699 | 松本市市上 9-26 松本協立病院歯科棟1階 | 91 みつ・かふえ | ☎026-405-2095 | 長野市東和田 714-8 光ビル 2F 信州親子塾 |
| 66 塩尻学びサポート(無料子どもじゅくえんぼーく分塾) | ☎090-9667-1641 | 塩尻市大門 1-12-2 塩尻市市民交流センター(えんぼーく) | 92 無料学習サポートきずな塾 | ☎070-6988-2771 | 長野市東鶴賀 1906 中央介護センターつが |
| 67 信州子ども食堂 in ココササ | ☎0263-50-4511 | 安曇野市穂高 4508-5 | 93 ヤギキッズカフェ@オトナリ高原いづな | ☎090-7011-9269 | 長野市上ケ屋 2471-241 よっころやぎ農場 |
| 68 ティルセ | ☎090-5498-0905 | 安曇野市明科中川手 3921 | 94 柳町カフェ | ☎026-235-4001 | 長野市三輪 5-3-10 |
| 69 さくらさくらカフェ | ☎080-4190-8638 | 大町市八坂 1625 | 95 雑っと集まれ!
中高生・若者ほっとキッチン・無科学習塾 | ☎090-8024-6954 | 長野市南長野北石堂町1180
長野市中部公民館第5地区分館 |
| 70 みあさの森 | ☎090-4371-9571 | 大町市美麻 | 96 プラザ食堂 | ☎026-248-0382 | 須坂市旭ヶ丘 7-55 ふれあいプラザ |
| 71 実家の茶の間 | ☎080-4687-4002 | 池田町池田 4371-1 | 97 こともし食堂 in 千曲市 | ☎026-219-1951 | 千曲市屋代 2184-3 屋代公民館 |
| 72 こともしカフェ3 | ☎090-1884-5030 | 白馬村北城 | 98 まちのがっこう | ☎080-1310-4396 | 千曲市稲荷山 2131-2 稲荷山公民館 |
| 73 おしゃべり食堂いんどこ | ☎0261-82-2430 | 小谷村千国乙11064 ゆきわり草 | 99 おぶせっこ食堂 | ☎090-7213-8006 | 小布施町小布施 1004
オープンシアスパーストパス |
| 北信（長野・北信地域） | | | 100 てんくカフェ | ☎026-253-1001 | 飯綱町普光寺 920 |
| 74 アイウィル学習室 | ☎026-264-2070 | 長野市鶴賀町 1714-5 長野市ふれあい福祉センター会議室 | 101 岩船子ども食堂 | ☎0269-38-0725 | 中野市岩船 438-13 ティサービス暖暖 |
| 75 いただきます食堂 | ☎070-5010-9026 | 長野市吉田 3-22-41 吉田ノルテナの | 102 キラキラカフェ高丘 | ☎0269-26-5583 | 中野市安原寺 666-1 中野市西部公民館 |
| 76 丘の上レストラン清泉 | ☎026-295-1325 | 長野市上野 2-120-8 | 103 なかの子ども食堂 | ☎090-7244-5209 | 中野市吉田1258 中野市東吉田区民会館 |
| 77 おむすびカフェ | ☎090-9669-6966 | 長野市松代町松代 153-14 | 104 にじいろ子どもカフェ | ☎0269-23-3081 | 中野市岩船 19-17 まるごとケアの家やわらぎ |
| 78 親子で息抜きイタリアン | ☎026-262-1762 | 長野市南長野南石堂町 1259-2 コーポ石堂1F | 105 ララカフェ豊田 | ☎0269-38-2209 | 中野市豊津 2555-1 中野市豊田人権センター |
| | | | 106 いいやま子ども食堂 | ☎090-1730-7954 | 飯山市 1436-1 飯山市公民館 |



▲民生児童委員荻原栄子さん(右)、隣の松島地区の民生児童委員金澤さんも顔を出してくれました(左)

▼ コロナ禍でしばらくはお弁当を子どもたちに配布。



▲そくそくと学校帰りの中学生がやってきます

域との関りを考えています。

「高年齢者や子どもたちなど多世代交流のできる安全な居場所があれば」と関心ある市民や団体の役員などに西澤さんが声をかけ、2月に約20人が集まりました。ワークショップや会議を重ね、こどもカフェ、認知症カフェ、お弁当販売、ボードゲーム、お茶飲み会など、生徒や住民から様々な提案がありました。そして、店舗の片付けなどの準備に、生徒たちも加わり、みんなで開所に漕ぎ着けたのです。

この地区の民生児童委員で近所に住む荻原栄子さんもその一人です。子ども食堂オープンの日「自分が幼い時には、この店舗やその周辺は子どもたちで賑わっていた。その頃を思い出して感無量」と話してくれました。

今後、子ども食堂をはじめ、「まの駅ふじや」の運営にも関わり、「お年寄りが集まって手仕事ができるような機会も作れたら。そして相談があればつなぐ役割を果たしていきたい」と地域との関りを考えています。

る場が欲しい」と考えていました。昨年2月ごろ箕輪町社協地域福祉コーディネーターの西澤智美さんの元に、幾つかの相談がありました。現在の場所の事務局をつとめる古畑克己さんが、「こどもカフェ」を作りたいと動いていることがわかり、ちょうど以前雑貨屋だった店舗を使ってほしいという要望も舞い込きました。

少子高齢化が進むこの地域で、

る場が欲しい」と考えていました。昨年2月ごろ箕輪町社協地域福祉コーディネーターの西澤智美さんの元に、幾つかの相談がありました。現在の場所の事務局をつとめる古畑克己さんが、「こどもカフェ」を作りたいと動いていることがわかり、ちょうど以前雑貨屋だった店舗を使ってほしいという要望も舞い込ました。

少子高齢化が進むこの地域で、

放課後子ども食堂

(箕輪町木下「まの駅ふじや」)

毎月第一金曜日 16:00-19:00
参加費(お弁当代) 高校生 100円
中学生以下 無料
大人 300円

木下に新しい居場所を作ろう委員会
事務局080-6932-0800(古畑)



近くの薬局に勤務しつつ事務局をつとめる古畑克己さん



◀ ボランティア部長の後藤大輝さん(左)

信州こどもカフェ

東信 南信 中信 北信

※令和2年3月現在のデータです。

東信 (佐久・上田地域)		
1	こども食堂のぞみ	☎0267-25-1160 小諸市和田 966-151
2	信州こども食堂 IN こもろ	☎090-3473-8387 小諸市相生町 相生会館 2-1-5
3	さくこども食堂 / さく親子カフェ	☎080-6603-9094 佐久市内公共施設(佐久市鎌久保 165-1 佐久市市民創生センター等)
4	こどものいばしょ~あたしキッチン	☎090-8344-3076 軽井沢町中央公民館
5	こども食堂みよた	☎090-3473-8387 御代田町平和台 2670-67
6	風の子の里	☎090-4612-8706 立科町内で移動
7	英師館	☎0268-27-6640 上田市中央北2-7-17(学習支援)
8	おけまる食堂	☎090-4161-0978 上田市常田3-15-50 ローレン栄 中高校生進歩ベースCOCOON
9	こどもレストラン きらっと	☎0268-71-6263 上田市長瀬 2885-3
10	武石えんカフェ	☎090-5785-2564 上田市下武石 688(ふれんず武石児童館)
11	にじいろ Café	☎0268-75-5431 上田市真田町長7190 (上田市真田総合福祉センター内)
12	ふれあいサロン[hinata bocco]こども食堂	☎0268-35-0066 上田市芳田 1192-1
13	みんなの居場所しおじり こどもカフェ	☎0268-25-2629 上田市上塩尻 337
14	みんなのしおだ食堂	☎0268-38-3208 上田市中野 20
15	だれでも食堂	☎090-9978-9280 東御市津津 917-4 津津公民館

南信 (諏訪・上伊那・南信州地域)		
16	こどもくらまなま食堂	☎0266-24-3708 岡谷市湖畔 4-1-27
17	子ども里山広場	☎080-1266-1166 岡谷市長地久保 2-11 常規寺沢公園
18	こどもだるま食堂	☎080-6938-8697 岡谷市東銀座 1-14-2
19	信州こども食堂 in すわ「ちゃんちゃんこ」	☎090-1739-3565 諏訪市岡村 2-12-16 地藏寺
20	信州こども食堂 with 温泉寺	☎0265-70-8529 諏訪市湯の脇 1-21-1
21	みんなの居場所 ゆめひろ	☎0266-55-8734 諏訪市末広 1-1-11
22	みんなのお家すまいるこども食堂	☎090-1865-7933 諏訪市中洲 3097
23	どんぐりカフェ	☎0266-77-2407 茅野市内
24	ほんわか食堂季の味	☎0266-55-6088 ①茅野市塚原2-5-45 ゆいわく茅野内 ②茅野市ちの 3053 かふえ天香内
25	みんなてこはん in えがお	☎0266-72-7708 茅野市宮川の古民家

26	カフェ&スペース飛行船	☎090-9605-9809 富士見町公共施設内
27	みんなのi-basyo 自由空間inODEN	☎090-8960-3342 富士見町内施設 (ゆめひろ富士見・公民館・森のオフィスなど)
28	さくら教室	☎0265-78-4111 伊那公民館又はいなつせ
29	はぐみ食堂	☎0265-76-7627 伊那市荒井 13 コミュニティカフェ「ゼーブル」
30	わいわいカフェ この指とまれ in 東春近	☎090-1867-4265 伊那市東春近 960 宅幼老所おらほ(内)
31	若宮きすな塾	☎0265-79-8702 伊那市上牧 7380-335 若宮第二公民館
32	集いの場 YandS	☎0265-82-3996 駒ヶ根市中央 4-15
33	あかりこどもカフェ	☎0266-41-5256 辰野町赤羽 100-2 共生館あさひヶ丘
34	ひだまりのおうち	☎090-5608-3742 辰野町平出 2166
35	ふれあい食堂	☎0265-95-4465 箕輪町イオン内「みのわれ」
36	かま塾	☎090-2203-7930 南箕輪村神子柴 7288 神子柴公民館
37	まほうのおなべ	☎090-9668-1566 南箕輪村 2380-1179 生きがいセンター (南箕輪村社協内)
38	南箕輪村こども館	☎0265-98-5110 南箕輪村 4817-1
39	いいだ元気塾	☎090-1430-0876 飯田市馬場町 3-411 旧飯田測候所
40	さくら塾	☎090-1869-7761 飯田市松尾 4012-1(松尾公民館)等
41	信州こども食堂 IN 飯田 かなえ~	☎0265-48-5231 飯田市黒西郷 581 2 階
42	ハッピーハウス	☎090-8722-1920 飯田市大瀬木 570-1 伊賀良自治振興センター
43	みんなの手	☎0265-52-5490 飯田市黒中平 1905-5
44	夢かなえ食堂	☎0265-49-8822 飯田市黒下山 1071-7 お食事処・夢
45	こどもカフェ Hug	☎0265-48-0895 松川町上片桐 2165
46	ねやねや亭	☎0265-49-8401 阿智村駒場 763 ゲストハウスみんなのいえ
47	ひらひら平谷	☎090-4829-2211 平谷村 385 ひらひら平谷(商業センター)
48	たかきふれあい食堂	☎090-6334-1902 喬木村 765-1 阿島傘伝承館
49	ばあばの台所	☎0265-33-2396 喬木村伊久間 15496 木下宅

中信 (木曾・松本・北アルプス地域)		
50	学童保育おひさまクラブ	☎0264-52-3395 上松町小川 1814
51	寺子屋食堂	☎0264-52-2111 上松町小川 1706 上松町公民館
52	きそこの会	☎090-3440-6102 木曾町福島大手町 5808-3 木曾郡民館

訪問



記者が地区民児協におじゃまし、会長や委員とコミュニケーションを図って、第三者の目でレポートしていく「訪問」コーナーです。

民児協
だより



上松町民生児童委員協議会



▲上松町民生児童委員の皆さん（荒岡千代子会長は前列中央）

初の女性会長。みんなが発言でき、課題を共有できる定例会を。

御嶽海関を生み出した上松町は、赤沢休養林を保有し、かつては林業の盛んな地域として栄えました。現在の人口は4,319人でその内65歳以上は1,821人と42%を占めています。独居の高齢者は320人。一方平成元年に生まれた子どもは12人。保育園・小学校・中学校が町内に一つずつありますが、「高校を卒業して関東方面へ流出してしまふ。少子高齢化が大

きな課題」と会長の荒岡千代子さんは話します。今年はコロナ禍で中止でしたが、年に一度学校主催で小中学校との懇談会を行っています。

民生児童委員は20人（内1人が主任児童委員）です。上松町では今期、初の女性会長となりました。「長年つとめられた委員が退任され、会長をお引き受けしました」と笑顔とよく通る声が印象的な荒岡会長です。

課題は「支え合いマップ」の作成が全地区に浸透していないこととのこと。「令和元年東日本台風を受け、災害対策を真剣に考えなければと感じた」と荒岡さんは漏らします。緊急連絡先や血液型など、緊急の際の情報を書いて筒に入れ冷蔵庫に保管する仕組み「救急キット」の配布や中身の見直しを3年に一度やっています。

また、「上松町は福祉施設が多い」と言います。三つの福祉施設を訪問し、民生児童委員協議会定例会を、研修を兼ねてそこで行います。当番制で入所者の話し相手としてボランティア



▲定例会で県民生委員児童委員協議会連合会会長表彰の賞状を授与する様子

活動も行っています。

町社会福祉協議会と連携して地区でお茶飲みサロンも開催。定例会で新任委員から「ごついたら、たくさんの方にサロンに来ていただけるのか」などの悩みが話題になっていました。

「できるだけ皆さんに発言してほしい」と定例会では、日頃の見守り活動で感じたことを出し合っています。行政や社協の担当者も同席しているため、個別に心配な案件が出てきた場合は、その場で状況を出し合い、今後必要な支援や見守りを確認し合っていました。定例会で、地域の問題を委員が気軽に話し合える体制を作っています。

上田市真田地区民生委員児童委員協議会

30戸に一人の福祉委員と連携を密に
あらゆる相談に乗り、つなぐ役を



▲真田地区民生児童委員の皆さん（山口三千夫会長は前列中央）

真田三代発祥の地として知られる真田町は、平成18年に上田市・丸子町・武石村と合併しました。「真田の人はもともと郷土愛が強くおらかな人柄」と会長の山口三千夫さん。過去10年で人口が1100人減少する一方で、世帯数は250増加。上田市街地まで約10kmの通勤圏のため、子ども達が独立した際にも、同じ地区内のより便利なエリアに家を建てる傾向

があるといえます。民生児童委員は30人（内2人が主任児童委員）と大所帯。昨年11月の改選で27人が新任です。コロナ禍で定例会を再開した7月から毎回研修を入れ、10月には認知症サポーター養成講座を、11月には救命救急の講習会を行いました。会長1名・副会長2名、女性代表1名、専門部会長4名と事務局の9名で「総務部会」として協議会を運営しています。専門部会は障害児福祉、母子児童福祉、高齢者福祉、主任児童委員福祉の4つ。「民生児童委員3年間のうちに、福祉の知識が豊富に。地域の福祉人材の育成につながれば」と山口さん。「ベテランが支えるというよりは、委員みんなで活動を考えていきたい」とも。

また、旧真田町時代から、30戸に一人の福祉委員が任命されています。「これは真田町独自の仕組み。大事にして行きたい」と山口さんが話すように、民生児童委員だけの負担ではなく、福祉の知識を持った人を増やし、連携し見守り支え合つことを大切にしています。「住民支え合いのマップ」については、平成22年から先行して取り組んできました。「一昨年の台

風被害もあつたが、1742年の災害では土砂災害により63戸262人が被害に遭つた」と過去のデータが頭に入っています。小学校が4校、中学校が2校ありますが、コロナ禍で、なかなか児童委員との交流活動が滞っている状況。今後はみんなで児童委員としての活動も検討していきたいとのことでした。「ぜひ二期以上委員を続けてほしい」と山口会長。「2地区に1人配置の場合、順番に3年ごとの交代が慣例に」とはいえ、真田地区では住民みんながボランティア精神旺盛で、豊富な人材がいることも確かです。

「ぜひ二期以上委員を続けてほしい」と山口会長。「2地区に1人配置の場合、順番に3年ごとの交代が慣例に」とはいえ、真田地区では住民みんながボランティア精神旺盛で、豊富な人材がいることも確かです。



▲11月の定例会後の救命救急の講習会の様子



表紙写真紹介

早春の白馬連峰と松川溪谷(白馬村)

4月初旬、写真クラブの撮影会での作品です。

撮影

押田写真クラブ
会長(長野市)

和田賦雄 さん
(わだますお)

profile 現在、会員は18人。年に4回の撮影会の作品は、地元の公民館のほか、市内の銀行のロビーにも展示されます。和田さんは、カメラ好きの友達に触発されて10代から写真を始め、写真歴は半世紀に及びます。



表紙写真募集!!

- 表紙を作品発表の場、地域の紹介の場と考えられています。日ごろ写真を趣味にしている方や民生児童委員の方々の地域の風景やお祭りなどの風物詩を撮った写真を募集します。
- デジカメで撮った作品の電子データをCDRに入れて、撮影者のプロフィール、写真の内容に関する説明を添えて県事務局までお送りください。
- 詳細は県事務局(026-225-1613)まで。

